



IZVJEŠĆE O RADU GRADSKOG DRUŠTVA CRVENOG KRIŽA OPATIJA ZA 2018. GODINU

Gradsko društvo Crvenog križa Opatija provodi svoju djelatnost iz područja javne ovlasti sukladno Zakonu o Hrvatskom Crvenom križu -u (NN 71/10) na području Grada Opatije i Općina Lovran, Matulji i Mošćenička Draga. U programskoj djelatnosti obuhvaća i teme i aktivnosti sukladno interesima JLS i stanovnika.

Programska područja:

1. Dobrovoljno davalaštvo krvi
2. Socijalni programi
3. Rad s mladima
4. Rad sa osobama starije dobi
5. Zdravstveni i javnozdravstveni programi
6. Prva pomoć i Služba traženja
7. Plan za 2019. godinu

Članstvo

U 2018. godini prema podacima uplate članarina GDCK Opatija (po Statutu član GDCK Opatija prestaje biti onaj koji 2 godine nije platio članarinu) broji 432 člana. Od toga u 2018. godini volontera ima ukupno 206. Aktivnih članova ima 121. Potpornih 1 , Počasnih 3, 461 dobrovoljnih darivatelja krvi . Prema propisima o evidentiranju volontera i volonterskih sati u 2018. godini osobitu pozornost posvetili smo ažuriranju istih te unaprjeđenju u izvršavanju ove obveze za tekuću 2018. godinu. Za razdoblje od 01.01. - 31.12. 2018. godine imali smo evidentiran rad 257 volontera koji su ukupno ostvarili 3564,1 sati volontiranja.

Stručna služba

Struktura zaposlenih

| Naziv radnog mјesta | Stručna sprema | Broj zaposlenih |
|--|-----------------------|------------------------|
| 1. Ravnateljica | VSS | 1 |
| 2. Voditeljica Kluba 60+ | SSS | 1 |
| 3. Voditeljica Zdravstvenih programa (Prva pomoć i Javno Zdravstvene preventivne) | SSS | 1 |

| | | |
|---|-----|---|
| 4. Koordinatorica volontera i voditeljica programske aktivnosti za rad s mladima, administrativni poslovi | VŠS | 1 |
| 5. Voditeljica DDK , skladišta(socijalna samoposluga i posudionica ortopedskih pomagala)/vozač | SSS | 1 |
| | | |

Izvješće po programskom području

1. Dobrovoljno davalaštvo krvi

- U 2018. godini (do 31.12. 2018. godine) ukupno je bilo 257 darivatelja krvi.

Od toga prvi puta krv je dala 46 osoba od čega 26 muškaraca i 20 žena.

- Ukupno je odrađeno 16 akcija:

- Opatija 99 darivatelja/7 akcija
- Matulji 84 darivatelja/5 akcija
- Lovran 74 darivatelja/4 akcija

U Opatiji od ukupno 7 akcija darivanja krvi tri su održane u prostorijama GDCK

Opatija , Rakovčeva 15; 1 tradicionalno za srednjoškolce u prostorijama

Opatijske Gimnazije, te 2 na Fakultetu za Hotelijersko turistički menadžment.

Prvi puta jedna akcija održana je u prostorima Kluba 60+ ,Maršala Tita 86 (na preporuku Županijskog Crvenog križa – aktiva DDK), s ciljem bolje promidžbe davalaštva krvi a povodom Svjetskog dana darivatelja krvi 14.lipnja. Rezultati ove akcije ipak su pokazali da je bolji odaziv prigodom održavanja akcija u prostorijama GDCK Opatija.

U Matuljima je održano 4 redovnih akcija u prostorijama Hangara(Boćarija) i 1 izvanredna akcija u Specijalnoj bolnici Dr. Nemec. U Lovranu su održane 4 redovne akcije na novom lokalitetu- Učenički dom Lovran s kojim je uspostavljena odlična suradnja.

U 2018. godini dodatnim naporima u promidžbi davalštva pozivima darivateljima usmenim putem te slanjem SMS porukama, mobitelima darivatelja, uz uobičajene pisane pozive pokušavalo se povećati broj darivatelja budući je višestruko porasla potreba za dozama krvi prema zahtjevu Zavoda za transfuzijsku medicinu KBC Rijeka (a vezano za reorganizaciju rada istoga koji u 2018. godini „pokriva“ potrebe triju županija – PGŽ, Istarske i Ličko-senjske). Problematika u svezi davalštva krvi ostaje ista i nadalje: zaposlenost u privatnom sektoru gdje poslodavci „nemaju sluha“ za ovu aktivnost u smislu beneficija koje darivatelji zakonski zaslužuju. Odaziv redovitih darivatelja krvi je uobičajeno dobar a intenzivno se radi na prikupljanju novih, mladih darivatelja. S time u svezi pojačanu aktivnost u radu imali su Aktiv DDK GDCK Opatija (predsjednik prof. dr. sc. Roberto Žigulić) i Aktivi pojedinih JLS (Matulji – predsjednik Radoslav Medica, Lovran – predsjednik Radovan Trinajstić, koji pokriva i područje M. Drage) te Klub 100 kapi (predsjednik Nikola Turina). Uspostavljena je i suradnja s Klubom mladih darivatelja krvi (Klub 25) iz Rijeke te je predložena intenzivnija suradnja s darivateljima krvi iz GDCK Rijeka.

Za svečanost povodom Dana dobrovoljnih davatelja krvi (25.10.2018. godine) ovogodišnji domaćin bila je Općina Matulji. U vijećnici Općine Matulji 23.10.2018. podijeljeno je 15 jubilarnih priznanja HCK višestrukim darivateljima

krvi s područja Općine Matulji, Općine Lovrana i Grada Opatije uz nazočnost i predstavnika JLS iz područja Liburnije.

2. Socijalni programi

a) Socijalna samoposluga

U GDCK Opatija od 2012. godine djeluje Socijalna samoposluga – „Market za potrebite“ u namjenski uređenom prostoru sukladno Zakonu o hrani i drugim provedbenim propisima za poslove skladištenja hrane. U 2018. godini (do 31.12.2018. godine) usluge Socijalne samoposluge koristilo je 109 domaćinstava sa sveukupno 183 člana te je ukupno podijeljeno 224 paketa. Jednočlanih domaćinstava bilo je 65; dvočlanih domaćinstava bilo je 27; tročlanih domaćinstava bilo je 13; četveročlanih domaćinstava bilo je 5 , te jedna peteročlana obitelj. Ukupno je 22 djece u dobi do 18 godina. Socijalna samoposluga opskrbljivala se uobičajeno donacijama građana u hrani i novcu kao i donacijama tvrtki; udruga i drugih institucija u hrani i novcu. Ukupna novčana vrijednost namirnica koje su zaprimljene i distribuirane korisnicima iznosi 74.767,60 kn odnosno 14,805 komada, a trenutno u skladištu vrijednost hrane je 34.259,48 kn. Opskrbljivanje potrebitih građana provodi se na osnovu socijalne kategorije utvrđene pri Centru za socijalnu skrb Grada Opatije a status se potvrđuje potvrdom dobivenom od njih. Redovito se sredstva za potrebe Socijalne samoposluge prikupljaju u akciji „Solidarnost na djelu“ koja se ove godine održala od 11-18. listopada; tijekom javno-zdravstvenih terenskih akcija; stalnom postavom „Socijalne košare“ u trgovackom centru „TOMMY“. Građani i predstavnici udruga, tvrtki i ostalih institucija doniraju

hranu, higijenske potrepštine i osobnim dolaskom u GDCK Opatija. GDCK Opatija posljednjih 5 godina uključena je u „Mrežu socijalnih samoposluga RH“. U 2018. u svezi rada u „Mreži socijalnih samoposluga“ sudjelovali smo na dvije edukacije, na Sljemenu i u Karlovcu. U 12.mjesecu 2018. godine uključili smo se u Pilot projekt Ministarstva poljoprivrede „ Unaprjeđenje povezanosti i komunikacije donatora i posrednika u lancu doniranja hrane“, s ciljem uspostavljanja IT sustava (mrežne aplikacije za doniranje hrane), od čega očekujemo povećanje količine donacija za korisnike naše Socijalne samoposluge. Ovaj Pilot projekt trajati će do 12.04.2019 godine .U sklopu rada Socijalne samoposluge i mi smo kao posrednik u doniranju hrane u tri navrata hranu donirali potrebitima izvan liste naših korisnika:1. dječaku na Lošinju koji je ostao bez roditelja; 2.Udruzi Milosrđe- Centar za beskućnike Karlovac te treće u sklopu Humanitarne akcije građanske inicijative iz Rijeka za korisnike na području Like .Na Odboru GDCK Opatija odlučeno je da se sva prikupljena novčana sredstva u ovogodišnjoj akciji „ Solidarnost na djelu“ namijene za kupnju novih ortopedskih pomagala za „Program posudbe ortopedskih i medicinskih pomagala“. Ostaje problematika (i na nacionalnoj razini) uspostave funkcionalnog lanca u donaciji svježe, lako pokvarljive hrane odnosno hrane kratkog roka. Primanje korisnika za podjelu hrane obavlja se uobičajeno dva dana u tjednu (utorkom i četvrtkom) a provodi se i ostale dane tijekom radnog vremena ukoliko djelatnici nisu odsutni zbog terenskih akcija.

b) Donatorski ručak

U studenom 2017. godine započeli smo sa novom socijalnom aktivnosti za korisnike Socijalne samoposluge i drugih oblika socijalne pomoći prema kategorizaciji Centra za socijalnu skrb-sa donatorskim ručkovima u prostoru

naše kuhinje(GDCK Opatija, Rakovčeva 15) Razni donatori: Humanitarna udruga Malteški red, Lions Club Opatija, Udruženje obrtnika Opatije, Matulji, Lovrana, M.Drage, ugostitelj Kristijan Brko te druge fizičke osobe doniraju namirnice za ručak i/ili spremaju ručak u prostorima kuhinje ili doniraju gotov ručak koji korisnicima podjele u kuhinji uz pomoć naših volontera. Tijekom 2018. godine održano je ukupno 26 donatorskih ručkova za ukupno 420 korisnika u novčanoj vrijednosti donacije za ručkove ukupno 31.000 kn. Korisnici donatorskog ručka su sa područja 4 JLS u nadležnosti GDCK Opatija. Korisnici ove humanitarne socijalne aktivnosti mogu konzumirati ručak u kuhinji GDCK Opatija, mogu ga ponijeti a za 4-5 obitelji ručak se vozi na njihovu kućnu adresu(djelatnik ili volonter).

3.Rad s mladima

GDCK Opatija provodi aktivnosti za mlade i sa mladima prema Programu zajedničkih akcija Hrvatskog Crvenog križa što se svake kalendarske godine na početku dobiva kao Odluka HCK. Za 2018. godinu program akcija donesen je na Skupštini HCK 18.prosinca 2017.godine

a) 22. natjecanje mladih HCK

10.ožujka u cijeloj RH pa tako i u GDCK Opatija održano je gradsko natjecanje mladih iz osnovnih i srednjih škola s područja Liburnije. Natjecale su se po jedna šesteročlana ekipa osnovnih škola iz Matulji, Lovrana i Brešca te po jedna šesteročlana ekipa mladih iz Gimnazije Opatija te dvije ekipe iz Hotelijersko turističke škole. U kategoriji „podmladak „ pobijedila je ekipa osnovne škole Lovran, a u kategoriji mladih, ekipa Gimnazije.

Pripremu ekipa za natjecanje provodili su djelatnice GDCK Opatija i 4 volontera od čega su 3 volontera članovi Kluba mladih GDCK Opatija koji djeluje od 2017.

godine pri GDCK Opatija. Program i sadržaj edukacije provodi se sukladno propisima HCK.

14.travnja 2018.godine, održano je međužupanijsko natjecanje prve pomoći u Rijeci na kojem sudjeluju pobjednici gradskih natjecanja. Ekipa Opatijske Gimnazije osvojila je 2. mjesto a ekipa OŠ Lovran 4. mjesto.

b)Edukativna predavanja po školama

1.Predavanja u sklopu obilježavanja „Tjedna borbe protiv tuberkuloze“ (14-21.rujna) održano je: ukupno 3 predavanja u osnovnim školama: Matulji, Brešca i Lovran za ukupno 86 učenika.

2.Predavanja o suzbijanju trgovanja ljudima u OŠ Brešca i Matulji za ukupno 40 učenika.

3.Motivacijsko predavanje maturantima za darivanje krvi u Vili Antonio za tri Opatijske srednje škole za cca 20 maturanata.

4.Kviz povodom obilježavanja „ Dana borbe protiv AIDS-a“ 01.prosinac u Hotelijersko -turističkoj školi za 36 učenika iz tri razreda. Predavanje je održano u suradnji sa NZJZ PGŽ –ispostava Opatija

5.Predavanje o humanim vrednotama i pokretu Crvenog križa u OŠ Brešca, Matulji i Lovran(ukupno 86 učenika)

c) Obilježavanje Međunarodnog dana mladih(12.kolovoz)

Prvi puta se u 2018. godini GDCK Opatija pridružilo obilježavanju ovoga Dana, kao partner organizatoru Savjet mladih Grada Opatija. Volonteri i članovi Kluba mladih GDCK Opatija dijelili su promotivni materijal i demonstrirali pružanje prve pomoći, što su zainteresirani posjetitelji mogli i sami isprobati. Usput je organizirano i mjerjenje tlaka zainteresiranim prolaznicima što su također provodili „naši mladi“- studenti medicine

d) Sudjelovanje na manifestaciji "Opatijski sportski dan" (prezentacija sportskih aktivnosti Grada Opatije za mlade) : članovi i volonteri Kluba mlađih GDCK Opatija uz djelatnike i ostale volontere dijelili promotivne materijale i demonstrirali pružanje prve pomoći na lutkama modelima Little Anne (20 komada) uz mogućnost vježbanja zainteresiranih učenika.

e) Sudjelovanje kao partner na manifestaciji „Program prometne kulture za najmlađe“ u organizaciji Jumicar Hrvatska

Članovi i volonteri Kluba mlađih GDCK Opatija i volonteri iz OŠ Lovran(ekipa učenika koja je sudjelovala na natjecanju iz prve pomoći) uz djelatnice imali promotivni štand, dijelili promotivne materijale, demonstrirali pružanje prve pomoći na lutkama modelima Little Anne uz mogućnost vježbanja zainteresiranih učenika trećih razreda OŠ Opatije i područnih škola (Ičići i Veprinac) cca 50 učenika.

f) Sudjelovanje kao suradnik na manifestaciji „Sportski dani u Matuljima“- promocija sportskih aktivnosti za učenike OŠ Matulji. Članovi i volonteri Kluba mlađih GDCK Opatija i volonteri iz OŠ Matulji(ekipa učenika koja je sudjelovala na natjecanju iz prve pomoći) uz djelatnice imali promotivni štand, dijelili promotivne materijale, demonstrirali pružanje prve pomoći na lutkama modelima Little Anne uz mogućnost vježbanja zainteresiranih učenika 2. i 4. razreda, cca 80 učenika.

g) " Opatijski dječji dan" (04.05.2018, dvorana M.Cvetković) - sudjelovali kao suradnici. Volonteri i članovi Kluba mlađih GDCK Opatija dijelili su promotivni materijal i demonstrirali pružanje prve pomoći, što su zainteresirani posjetitelji mogli i sami isprobati.

h) Sudjelovanje u aktivnostima procesa izrade „Lokalnog programa za mlade Grada Opatije“ kao suradnici u tematskim fokus grupama: Zdravlje i blagostanje/ sport;društvena is/uključenost mlađih; Sudjelovanje mlađih, volontiranje i mobilnost- aktivno sudjelovanje djelatnica te članova Kluba mlađih GDCK Opatija.

- i) "Sajam volonterstva"- i ove godine, drugu za redom, Klub mladih GDCK Opatija organizirao je u suradnji sa Udrugom Kulturni front „ Sajam volonterstva“ povodom obilježavanja Međunarodnog dana volontera(5.prosinac). U Kulturnom domu „Zora“ prezentirale su se Udruge s područja Liburnije koje rade za mlađe/za mladima a u dogovoru sa školama Sajam su posjetili učenici kojim prigodom su se upoznali sa mogućnošću volontiranja. Upriličen je i prigodni glazbeni program i namjenska predavanja. Ovu aktivnost GD Crvenog križa podupiru i nositelji „ Lokalnog programa za mlađe Grada Opatije“ te je predloženo da ova aktivnost postane tradicionalna uz proširenje sadržaja i uvođenje dodjele priznanja „naj volonteru“ tom prigodom s ciljem promoviranja volonterstva i uključivanje mladih u volontiranje.
- j) Za djecu vrtićke dobi održali smo radionicu prve pomoći u DJ Lovran(u sklopu obilježavanja nacionalne akcije „ Hrvatska volontira“), a za djecu iz vrtića Opatija i Lovran te njihove roditelje, ili druge članove obitelji u pratnji organizirali smo u prostorima Rakovčeve 15, radionicu kuhanja s ciljem promicanja pravilne prehrane od najranije dobi. Uz voditelja radionice Damira Permana, djeca i njihova pratnja pripremili su nekoliko jednostavnih obroka.

U 2018.godini općenito i u svim ostalim akcijama Crvenog križa uključivali smo naše mlađe članove i volontere sukladno njihovom iskazanom interesu te obrazovanju.

Trenutno dominiraju članovi i volonteri iz redova mladih koji su zdravstvene struke te se uključuju u zdravstvena predavanja, edukaciju PP te akcijama mjerena tlaka i šećera u krvi.

Također, članovi Kluba mladih GDCK Opatija, sudjeluju i u radu mladih HCK na nacionalnoj i županijskoj razini. Možemo sa zadovoljstvom reći da se konačno „pomlađujemo “članstvom.

4.Rad sa osobama starije dobi

Kako GDCK Opatija djeluje na području Liburnije(Grad Opatija, Općina Matulji, Općina Lovran i Općina M. Draga) korisnici većine redovne aktivnosti GDCK

Opatija, ciljana populacija aktivnosti te „publika“ na našem području djelovanja je većinom starije dobi. Javno-zdravstvene akcije na terenu najčešće su praćene mogućnošću kontrole tlaka i šećera u krvi kojom prigodom se zainteresiranim posjetiteljima dijele i prigodni promotivni materijali različitog zdravstvenog sadržaja.

Također, većina aktivnih volontera i članova GDCK Opatija jesu starije dobi te se prema svom interesu i mogućnostima uključuju u naše aktivnosti što predstavlja značajan humanitarni ali i psihosocijalni aspekt(socijalno uključivanje) na dobrotvit populacije sugrađana starije dobi, a GDCK Opatija predstavlja jedno od mjesa mogućnosti za njihovu društvenu i socijalnu realizaciju. Na području Liburnije održavamo predavanja iz prigodnih javnozdravstvenih tema(Gripa, Dijabetes, TBC, Cijepljenja i slično) po mjesnim odborima; u udružama umirovljenika i u prostorijama našeg Kluba 60+, za sve zainteresirane sugrađane starije dobi. U sklopu obilježavanja Svjetskog dana prve pomoći; Dana srca; Međunarodni dan dijabetesa; Međunarodnog dana starijih osoba proveli smo u 2018. godini prigodne programske aktivnosti: predavanja, akcije mjerjenja tlaka i šećera u krvi, demonstracije i vježbe iz pružanja prve pomoći; vođene šetnje Opatijskim šetnicama; nove društvene igre; tečajevi osnove informatike i korištenje modernih mobilnih uređaja te u proteklom razdoblju organizirali uspješno druženje osoba starije dobi u mjesnom odboru Tošina i Ika uz društvene igre, streličarstvo i roštilj.

Redovito smo se tijekom 2018. godine odazivali na suradnju sa ostalim udružama i institucijama koje organiziraju sadržaje za stariju dob: KŠR Gorovo, Udruga Žmergo, Udruga invalida Grada Opatije, Udruženje umirovljenika Grada Opatije. U suradnji sa Udrugom Kulturni front članovi našeg Kluba mladih

sudjelovali su ili organizirali aktivnosti za osobe starije dobi s ciljem unaprjeđenja međugeneracijske suradnje.

Već punih 13 godina GDCK Opatija(među prvima od društava CK RH) ima program za osobe starije dobi „ Klub 60+ kojeg vodi djelatnica Rajka Mušćo, na adresi M. Tita 86, u prostorijama Grada Opatije, u potpunosti financiran iz proračuna Grada Opatije kao zasebni Program te se i izvješće o radu istoga prilaže u toj kategoriji.

5.Javnozdravstveni programi

a) Zdravstveno savjetovanje, predavanja i javnozdravstvene akcije

1.Tijekom 2018. godine redovito su održavana zdravstvena savjetovališta (ukupno 12) dr. Marije Puharić Harašlić; ukupno 129 osoba starije dobi besplatno je imalo prigodu kontrolirati tlak i šećer u krvi u prostoru Kluba 60+ gdje su se i održavala prigodna predavanja za građane Liburnije starije dobi. Teme predavanja bile su : Najčešće ozljede u kućanstvu i mjere prve pomoći; Prva pomoć u saobraćajnim nesrećama i sigurnost u prometu; Gripa; Dijabetes; Prevencija mentalnog zdravlja. U svezi programa i aktivnosti za starije osobe redovito surađujemo sa zdravstvenim ustanovama, institucijama i udrugama koje provode programe i aktivnosti za starije osobe. Thallassotherapija Opatija, Dom zdravlja PGŽ – ispostava Opatija, Nastavni zavod za javno zdravstvo PGŽ- ispostava Opatija, KŠR Gorovo, Udruga Žmergo, Udruga Kulturni front, Dom za

starije i nemoćne Volosko, Udruga umirovljenika Opatija i Matulji. Zajednički obilježavamo sve prigodne dane i datume posvećene osobama starije dobi i prevenciji zdravlja; organizirane i vođene šetnje, tjelovježbe.

Kao partner MUP-u – PU Opatija sudjelovali smo u programu „Zajedno za sigurno ljeto“ te u Domu za starije i nemoćne Volosko održali predavanje i demonstraciju pružanja prve pomoći te savjete za prevenciju rizika od visokih ljetnih temperatura.

Ostale aktivnosti za osobe, starije dobi organizirane su kroz dodatno financirane programe od Grada Opatije: Klub 60+, Klub dijabetičara pa su i izvještajne aktivnosti prikazane u sklopu tih programa. Nadalje, tijekom svih u nastavku navedenih terenskih akcija građanstvu nudimo usluge mjerena krvnog tlaka i šećera u krvi, pa je tako u 2018. godini ukupno preko 1.300 osoba na području Liburnije u sklopu naših akcija provjerilo vrijednosti svog tlaka i šećera u krvi.

2. Prema Odluci HCK o zajedničkim akcijama HCK u 2018. godini većina provedenih aktivnosti su iz djelokruga javnozdravstvenog područja:

-Tjedan Crvenog križa od 8. do 15.svibnja: provedene su akcije mjerena tlaka i šećera u krvi ispred tržnice Opatije, ispred trgovine „Spar“ Opatije, ispred Konzuma Lovrana, Ike i Matulja gdje je izmjereno ukupno 331 tlak i šećer u krvi građanima.

- Svjetski dan prve pomoći 8.rujna: obilježili smo u centru Matulja i u dvorani M. Cvetković u okviru manifestacije „Opatijski sportski dan“, gdje su građani mogli obnoviti svoje znanje u pružanju prve pomoći kod krvarenja i

oživljavanja te su ispunjavali testove o pravilima ponašanja za sigurnost u prometu.

- **Tjedan borbe protiv tuberkuloze od 14. do 21. rujna**- održana su predavanja za učenike 4. razreda Osnovnih škola Matulji, Brešca i Lovrana(110 djece). U MO Ika održano je predavanje za građanstvo na ovu temu, te u Matuljima u Udrudi umirovljenika.

- **46.sabirna akcija „Solidarnost na djelu“ listopad** trajala je tjedan dana u listopadu te smo tom prilikom u Matuljima, Opatiji, Lovranu i Mošćeničkoj Dragi ispred trgovačkih centara primali priloge humanitaraca navedenih područja. Uz to svi zainteresirani imali su mogućnost izmjeriti si tlak i šećer u krvi. Tom prigodom prikupljeno je 15 000 kn, koja su namijenjena za kupnju ortopedskih pomagala.

-Tjedan solidarnosti- od 08.do 15.prosinca- ugostili smo Udrugu Down 21 Rijeka i organizirali im radionicu izrade čokolade(za djecu iz Udruge); organizirali smo humanitarnu prodaju ručnih radova ispred Opatijske tržnice a prikupljena sredstva namijenili Socijalnoj samoposluzi. Ugostili smo GDCK Zagreb – korisnike njihovog Kluba starijih osoba(druženje u prostorima našeg Kluba60+; zajednička šetnja Opatijom te posjet Festivalu čokolade).

Tijekom 2018. godine sudjelovali smo i u sklopu kulturno-turističko promidžbenih aktivnosti Turističke zajednice Grada Opatije, kojom prigodom smo zainteresiranim posjetiteljima(sudionicima manifestacija) mjerili krvni tlak i šećer u krvi; dijelili promidžbene materijale o Crvenom križu i u svezi javnozdravstvenih tema, te promovirali djelatnost Crvenog križa. Ove manifestacije bile su prigoda za uključivanje većeg broja volontera a čiji je odaziv bio značajan i zbog atraktivnosti programa Turističke zajednice te benefit Crvenog križa pomlađivanjem članstva i volontera.

U 2018. godini imali smo i 2 događaja iz kategorije „Međunarodna suradnja“:

- ugostili smo Društvo Crvenog križa iz Ilirske Bistrice na jednodnevnom zajedničkom izletu i druženju te izmjenu iskustva u radu.
- u organizaciji i uz financiranje Grada Opatije posjetili smo Klub umirovljenika u Balatonfuredu (Mađarska) u sklopu suradnje naših dvaju pobratimljenih gradova.

Prvi puta smo 2018. godine obilježili i Europski tjedan mobilnosti- vođenom šetnjom građana uz suradnike iz NZJZ PGŽ- ispostava Opatija i KŠR Gorovo.

Drugu godinu za redom odazvali smo se i međunarodnoj ekološkoj akciji “Zelena čistka” za koju je u RH nositelj aktivnosti Udruga Žmergo..

U 2018. godini prvi puta smo dobili službeni poziv za sudjelovanje u obilježavanju „Dana domovinske zahvalnost“ te smo se istome odazvali uz sudjelovanje 10 predstavnika GDCK Opatija (3 djelatnice i 7 članova)

Tijekom 2018. godine djelatnici i članovi GDCK Opatija sudjelovali su i na nekoliko edukacija:

- vježba djelovanja u kriznoj situaciji“ Vrbovsko-Blaževci 2018. godine u organizaciji CK PGŽ.
- specijalistička edukacija „ Izrada i vođenje EU projekata“ u organizaciji HCK
- pripreme mentora za natjecanje mlađeži iz prve pomoći- u organizaciji CK PGŽ
- „Humanost od malih nogu“- edukacija za trenere za programe CK u vrtićima-u organizaciji HCK
- Edukacija za koordinatora volontera- u organizaciji HCK

-Tečaj za obnovu znanja iz prve pomoći za licencirane edukatore-lječnike- u organizaciji HCK

b) Posudionica ortopedskih i medicinskih pomagala

U 2017. godini provedena je posebna, nacionalna kampanja od strane HCK za promidžbu ove djelatnosti s ciljem mobiliziranja novih donatora ortopedskih pomagala. GDCK Opatija ima dugogodišnje iskustvo i praksu u ovoj djelatnosti.

U 2018. godini ukupno je evidentirano 58 korisnika. Od pomagala koja se posuđuju najčešće su to karolina, invalidska kolica, kreveti, štake, hodalice (s kotačima i/ili bez kotača). Najskuplje od pomagala, a usput i najdeficitarnije s obzirom na upite, je posudba anti dekubitalnih modernih kreveta za potrebe nepokretnih ležećih osoba. U 2018 godine dobili smo 5 dekubitalnih modernih kreveta od Thalassotherapie Opatija - Klinike za liječenje, rehabilitaciju i prevenciju bolesti srca i krvnih žila. Na Odboru GDCK Opatija odlučeno je da se sva prikupljena sredstva iz ovogodišnje akcije „Solidarnost na djelu“ namijene za kupnju ortopedskih pomagala za Program posudbe ortopedskih i medicinskih pomagala.

c) Pomoć i njega u kući

Program Pomoć i njega u kući u GDCK Opatija djeluje od 2008.godine.

Programom su obuhvaćeni korisnici s područja Grada Opatije te općina Lovran i Matulji. Trenutno ih je ukupno 40-45. Prema socijalnom kriteriju korisnici usluga Pomoći u kući isto koriste na osnovu odobrenja financiranja prema kriterijima Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku te prema kriterijima JLS na području Liburnije. GDCK Opatija licencirano je i re-licencirano za ovu djelatnost od strane nadležnog ministarstva te se usluge

Pomoći i njege u kući mogu pružati i „trećim“ licima tj. zainteresiranim u vlastitom aranžmanu. Program pomoći i njege u kući provode ukupno 4 gerontodomaćice u punom radnom vremenu a redovito se za potrebe zamjena tijekom godišnjih odmora u ljetnim mjesecima zapošljava jedna gerontodomaćica. Gerontodomaćice su zaposlenici GDCK Opatija temeljem ugovora vezanog uz Program pomoći i njege u kući

6. Prva pomoć i Služba traženja

GDCK Opatija licencirano je za osposobljavanje iz prve pomoći za laike a također je i u Sustavu civilne zaštite sa značajnim ulomkom djelatnosti u tzv. Službi traženja. Tečajeve iz prve pomoći održali smo za članove i volontere GDCK Opatija, građanstvo, djelatnike poduzeća sukladno Zakonu o zaštiti na radu kao i za članove Interventnog tima GDCK Opatija. U svezi osposobljavanja za zadatke u potrebi traženja članovi i volonteri u sastavu Interventnog tima prošli su edukaciju u organizaciji DCK PGŽ a na kojoj su edukatori bili i iz HCK. Članovi Interventnog tima prošli su i edukaciju u organizaciji pojedinih JLS-a a također su pojedini djelatnici i članovi GDCK Opatija postali članovi Stožera civilne zaštite u pojedinim JLS. Sudjelovali su i u pokaznim vježbama u Rijeci i Vrbovskom. U sklopu osposobljavanja i uspostave funkcionalnoga Interventnog tima za zadatke u izvanrednim situacijama i katastrofama potreba je i kompletiranja namjenske odjeće i obuće za članove kao i opreme predviđene za izvršavanje zadataka u opisu djelatnosti CK u izvanrednim situacijama što pretpostavlja značajnu finansijsku stavku iz sredstava predviđenih za ovu namjenu.

Služba traženja: sukladno zakonu o HCK u GDCK Opatija djeluje i služba traženja čiju djelatnost provode zaposlenice i educirana volonterka, Helena Nalis sa završenom specijalističkom edukacije iz područja djelatnosti Službe traženja. Zaključno sa 31.prosincem 2018. godine prema evidenciji iz naše baze podataka još uvijek je „otvoreno“ 11 zahtjeva za traženje koja su pokrenuta kod našeg GDCK Opatija te se dalje sukladno proceduri rada kao „otvoreni“ vode i u Nacionalnoj bazi Službe traženja pri HCK i to prema kategorijama:

- 9 zahtjeva osoba nestalih tijekom Domovinskog rata
- 1 zahtjev za traženje osobe nestale u sukobu u Bosni i Hercegovini
- humanitarna traženja

Medijska komunikacija, sukladno modernim zahtjevima tijekom 2018. godine usavršavana je na način da smo ažurirali WEB stranicu; kontinuirano objavljujemo informacije o aktivnostima na našoj facebook stranici te uspješno surađujemo sa lokalnim medijima s ciljem promidžbe i vidljivosti Hrvatskog Crvenog križa.

8.Plan za 2019.

Zaključno Plan rada GDCK Opatija za 2019. godinu podrazumijeva uspješnu i redovitu odradu svih propisanih aktivnosti; obilježavanje prigodnih datuma prema Kalendaru HCK-a istovremeno na području svih JLS u nadležnosti GDCK Opatija; rad na povećanju broja DDK naročito iz kategorije mladih darivatelja, intenziviranje aktivnosti i programa za mlade, tj.:

- **Unaprijediti postojeće programe i aktivnosti –**
- (obilježiti tradicionalne dane i tjedne: Tjedan borbe protiv TBC-a, Mjesec borbe protiv alkoholizma, nikotinizma i ovisnosti o drogama, Svjetski dan zdravlja, Dan borbe protiv AIDS-a, Svjetski dan prve pomoći, itd.)
- **Identificirati nove zdravstvene potrebe i ciljane skupine u lokalnoj zajednici, nabaviti potrebnu opremu i pomagala za bolesne i invalide, podržati inicijativu novih zdravstvenih programa**
- **Realizirati i promicati zdravstvene programe** (poticanje zdravog življenja putem kretanja, zdrave prehrane, antistres program, skrb o starijim osobama, mjerjenje krvnog tlaka i šećera)
- **Informirati u javnosti i medije o provedbi zdravstvenih programa i aktivnosti, širiti mrežu volontera te jačati suradnju partnera – zdravstvo, prosvjeta, lokalna samouprava.**

Predsjednica GDCK Opatija
Mr.sc. Sonja Bačić Požgaj, dr. med.



Ravnateljica GDCK Opatija
Mr. sc .Đana Pahor, dr. med.

