



PRIJEDLOG

PLANA I PROGRAMA RADA ZA 2016.g.

Opatija, 2015.g.

Obzirom da su lokalne jedinice koje obuhvaća Gradsko društvo Crvenog križa Opatija (grad Opatija, općina Matulji, općina Lovran i općina Mošćenička Draga) prepoznale Gradsko društvo Crvenog križa Opatija kao važan subjekt civilnog društva i finansijski nas podržavaju u okvirima zakonskih obveza, očekujemo da ćemo u buduće još bolje znati prepoznati potrebe naših sugrađana, reagirati na njih stvaranjem primjerenih programa i aktivnosti i doprinijeti boljem okruženju za nas i našu lokalnu zajednicu"

Hrvatski Crveni križ, a tako i **Gradsko društvo Opatija** provodi aktivnosti na načelima vrijednosti, humanosti, nepristranosti, neutralnosti, neovisnosti vrijednosti, dobrovoljnosti, jedinstva i univerzalnosti.

Ljudi: Radimo na izgradnji kapaciteta pojedinaca i zajednice, kako bismo radeći u solidarnosti pronašli rješenja za najveće potrebe i najugroženije osobe.

Integritet: Radimo u skladu s našim temeljnim načelima, transparentno i odgovorno.

Partnerstva: radimo isurađujemo s brojnim organizacijama, zdravstvenog, socijalnog, humanitarnog karaktera, vladinim i drugim organizacijama bez kompromitiranja i konkurenциje

Različitost: Poštujemo različitost zajednica s kojima radimo, kao i naših volontera, članova i zaposlenika, u skladu s politikom nediskriminacije i naših načela nepristaranosti i jedinstva

Vodstvo: preuzimamo vodstvo i težimo izvrsnosti u našem radu, skrećući pažnju na prava, potrebe i vulnerabilnosti pojedinih zajednica i čimbenika koje se nalaze u njihovoј pozadini

Inovacija: Crpimo inspiraciju iz naše tradicije i povijesti, ali smo posvećeni i pronalasku kreativnih, održivih rješenja za probleme koji prijete dobrobiti i dostojanstvu ljudi.

Naš strateški cilj je specifičan doprinos za dobro zdravlje građana - stanje tjelesne mentalne i socijalne dobrobiti i na taj način omogućava potpuno uživanje svih ljudskih prava. Naše zdravstvene aktivnosti usmjerenе su na smanjivanje vulnerabilnosti pojedinaca i zajednice.

Veća očekivanja su duža životna dob, promjene u obrascima zaštite i unapređenja života starijih ljudi. Očekuje se da će do 2020.g. vodeći uzroci smrti biti bolesti srca i moždani udar, depresija, prometne nesreće, ozljede nannesene nasiljem, TBC, HIV.

Zato nastojimo preventivnim pristupom poboljšati usluge ljudima koji žive u slabijim socijalnim uvjetima. Pružamo podršku zdravstvenim službama promicanjem znanja prve pomoći. Promičemo dobrovoljno, neplaćeno darivanje krvi.

Podržavamo poboljšanje zdravstvene njegе koja će doprinjeti boljtku vulnerabilnih skupina kroz bolje prehrambene navike, edukaciju i druge dopune osnovne zdravstvene njegе kao i psihosocijalnu podršku. To uključuje integrirani zdravstveni sustav s uslugama koje su pristupačnije svima bez obzira na spolnu pripadnost ili dob, te bolje bolje povezivanje sa zdravstvenim resursima (primarne, bolničke, socijalne službe), kako bi se zadovoljile potrebe zajednice.

Potičemo aktivnosti povezane s temeljnim socijalnim, bihevioralnim i vanjskim faktorima koji utječu na zdravlje. Tim aktivnostima nastoji se utjecati na usmjeravanje javnog interesa i socijalnu mobilizaciju kako bi se djelovalo na lokalne faktore koji imaju najveći potencijal smanjivanja smrtnosti, bolesti, ozljeda i invalidnosti koje se

mogu sprječeiti.To uključuje zdravstvene edukacije,bolji pristup pitkoj vodi i i osnovnim sanitarnim uvjetima,bolju osobnu higijenu,smanjenje izloženosti prenosivim bolestima,uravnoteženu prehranu i tjelovježbu,poduzimanje mjera u vezi pušenja,alkoholizma,zloupotrebe opojnih droga,iznalaženje načina za nošenje sa stresom,borbu protiv raznih stigmatizirajućih ponašanja,

Radimo na smanjivanju rizika od katastrofa suradnjom sa lokalnim jedinicama i utvrđivanjem najvažnijih opasnosti.Na taj način zajednice mogu pripremiti zasebne planove za ponašanje u slučaju pojedinih opasnosti i smanjiti izloženost.Posebnu pažnju posvećujemo ženama i djeci ,jer su njihove potrebe i načini nošenja sa izvanrednim situacijama drugačiji od onih koje imaju muškarci.

Vulnerabilnost nije najčešće najviše povezana sa katastrofama i bolestima,nego i sa složenim faktorima kao što su nedaće uzrokavane neimaštinom i nepravdom,marginalizacija koja je ukorjenjena u nejednakosti,otuđenju i nepravdi ili očaj koji proizlazi iz samoće,neznanja i siromaštva.

Aktivno radimo na mjenjanju stavova pojedinaca i društva u cjelini i smanjujemo izolaciju i zanemarivanje s kojima se suočavaju osobe s manjim mogućnostima.posebno pomažemo starijim osobama.Promičemo poštivanje konvencija o ljudskim pravima koje se odnose na ljude sa smanjenim mogućnostima kao i veću dostupnost i prilagodljivost zdravstvenim i socijalnim uslugama.

Da bi bili priznati i zadržali status koji smo stekli našim predanim radom, moramo poštivati Statut i Zakon o HCK.

Nastojimo biti izvrsni u onome što radimo definiranjem problematike u lokalnoj zajednici.Težimo da se organiziramo kvalitetnim kadrom,postignemo suradnju sa sličnim partnerima i svojom poduzetnošću i strateškim planiranjem ,koje se temelji na potrebama usluga, uzimajući u obzir realne i održive kapacitete i resurse kako bi se odgovorilo na potrebe zajednice gdje djelujemo i jasnim i vidljivim upravljanjem s dostupnim sredstvima zadovoljiti troškove vlastite organizacijske strukture i svih planiranih aktivnosti.

Moramo biti odgovorni unutar vlastitog konteksta djelovanja, za planiranje opsega i količine usluga.To radimo prikupljanjem i analizom potrebnih informacija i odgovorno izvješćujemo.

Temelj našeg kvalitetnog i sveobuhvatnog rada čine članovi i volonteri,koji imaju priliku birati i biti birani.

Posebna usredotočenost na mlade je glavni ulog, ne samo danas nego i za budućnost.Mlde ljude nastojimo educirati,poticati i osnažiti da bi bili aktivni vođe i sudionici volonterskih aktivnosti.Zato koristimo neformalne pristupe kao i specifične treninge za razvijanje vještina.Mladi ljudi donose potrebne vještine radeći uz sve veći broj starijih ljudi u duhu međusobnog poštivanja.To je ključno za međugeneracijski prijenos iskustava koji je ključan za napredak i stabilnost društva.

Nastojimo raditi nadopunjivoći se i u koordinaciji i s ostalima koji s nama dijele iste standarde dobre prakse.Radeći zajedno očekujemo od naših parnera da prepoznaju naš posebni položaj unutar lokalne jedinice.

Pomaganje osobama u potrebi jedan je od najtemeljnijih i najplemenitijih ljudskih instikata i mi smo naširoko poznati kao organizacija koja je najbolje pozicionirana za postizanje toga.U našim partnerstvima sa donatorima ,pojedincima i ostalima ,naglasak stavljamo na djelovanje u lokalnoj zajednici,čime se izravno doprinosi zadovoljavanju potreba.

Odlučno provodimo kulturu transparentne odgovornosti prema onima koji nas podržavaju u našem radu.To su ljudi kojima pružamo usluge,oni koji nam povjeravaju

sredstva za provedbu aktivnosti,vanjski partneri s kojima surađujemo i stručna služba HCK.

Programska područja:

1. Dobrovoljno davalanstvo krvi
2. Socijalni programi
3. Služba traženja
4. Briga o starijim osobama
5. Mladež Crvenog križa
6. Zdravstvena preventiva
7. Prva pomoć

Članstvo

Broj članova:

godina	ukupno	aktivnih	mladi	potporni	DDK
2012	545	140	25	6	370
2013	565	120	31	7	382
2014	505	119	30	6	350
2015	431	120	24	7	280
2016	428	136	18	4	270

Broj članova varira minimalno,što znači da dio njih sazrijeva za mirovinu, mladi se uključuju minimalno i na tome treba proraditi, putem seminara ili predavanja.Štampali smo letke o mogućnostima i vrstama volontiranja i uključivanja u humanitaran rad.Nadamo se prilivu novih članova.

Stručna služba

Struktura zaposlenih

Naziv radnog mesta	Stručna sprema	Broj zaposlenih
1. Ravnateljica	VŠS	1
2. Voditeljica Kluba 60+	SSS	1
3. Voditeljica Zdravstvenih programa (Dobrovoljno davalanstvo krvi, Prva pomoć i Zdravstvena preventiva)	SSS	1
4. Administrator / voditelj skladišta /vozač/	SSS	1

Izvješće po programima

Dobrovoljno davalaštvo krvi

GLAVNI CILJ PROGRAMA

Osigurati potrebne doze krvi i krvnih pripravaka prema Planu koji se na razini PGŽ donosi krajem godine studeni / prosinac sukladno potrebama Kliničkog bolničkog centra Rijeka.

Plan za 2016.g. je održati 13 akcija, a do sada smo održavali 10 akcija. Radi nedostatka krvi moramo povećati broj darivanja, a to su 3 akcije više.

POJEDINAČNI CILJEVI

Osiguravati i unaprijediti bazu podataka darivatelja krvi s područja koje pokriva GDCK Opatija

- provesti ujednačene i kvalitetne akcije darivanja
- ojačati darivatelje krvi i istaknuti njihovu važnu ulogu u zajednici
- educirati mlade i regrutirati nove darivatelje krvi
- upoznati poslovni sektor s važnošću dobrovoljnog darivanja krvi

Socijalni program

GLAVNI CILJ programa

Sustavno razviti vaninstitucionalni oblik skrbi za osobe u potrebi kroz materijalnu i psihosocijalnu pomoć najugroženijim kategorijama građana, koji nisu u sustavu srbi Ministarstava ili prelaze granicu kriterija postavljenih u lokalnoj jedinici, ili se nalaze u takvom stanju da im je i jedna i druga pomoć nedovoljna da zadovolje svoje osnovne potrebe, te uz maksimalno uključivanje volontera nastojimo razviti mrežu pomoći i samopomoći.

Programi za pomoć potrebitima u GDCK Opatija:

- socijalni market za potrebite građane Liburnije
- planiranje, prikupljanje i distribucija paketa za Božić i Uskrs (financira grad Opatija)
- sakupljanje i dijeljenje rabljene odjeće i obuće
- pronaalaženje donatora za pomoć individ. osobama i obiteljima

POJEDINAČNI CILJEVI

- izraditi bazu podataka potrebitih - zasebne kategorije materijalno potrebitih i potrebitih za psihološkom podrškom

SOCIJALNA SAMOPOSLUGA

Otvorena je kao prva u HCK u 12. mj. 2011.g.

Prostor je adaptiran iz skladišnog prostora i ima oko 21 m², a ima prozor sa mrežom i rešetkama, na pod je stavljen linoleum, a zidovi se farbaju svake godine, kako bi ih osvježili. Odmah pored je lavabo sa topлом i hladnom vodom, te dezinfekcionim sredstvom.

Od opreme, postavljene su police, te zatvoreni ormari u koje stavljamo detergente, i higijenski pribor, jer imaju jak miris.

Sakupljanje hrane najčešće rade volonteri u raznim akcijama uz mjerjenje tlaka i šećera, ili djeca u školi, vrtiću. Često dajemo podsjetnik u medije, pa građani donesu namirnice, ali vrlo brzo zaboravljaju. Od lokalnih jedinica katkad dobijemo na kraju godine minimalni iznos, pa onda kupujemo namirnice redoslijedom kako se prazni samoposluga. Mnogi građani uplačuju donaciju za soc.samoposlugu, ali ona nije velika..... uglavnom snalazimo se na sve načine, ali do sada još nismo bili prazni.

Što se tiče izdavanja paketa, uvijek izdajemo uz potvrdu koju izdaje Centar za soc.skrb Opatija ili potvrdu Socijalnih vijeća općina, ili ako se radi o našem nekom volonteru, potvrdu potpisuje ravnateljica. **Ne želimo imati odgovornost da sakupljamo i izdajemo namirnice.**

Centar za soc.skrb uglavnom šalje iste korisnike svaka dva do dva pol mjeseca. Ako se radi o teškoj situaciji po njihovoj procjeni, može i svaki mjesec, ali najduže tri mjeseca zaredom.

Za svakog korisnika napravili smo pregledno : ime i prezime, adresu, datum izdavanja i njihov potpis preuzimanja paketa.

Budući vodimo ulaz i izlaz namirnica, imamo napravljen popis namirnica, te ih otpisujemo kada izdajemo paket i taj popis zakačimo za potvrdu na osnovu koje izdajemo paket.

Redovno radimo financijski izvještaj, inventuru svaka 3 mjeseca i šaljemo izvješće Državnoj upravi jednom godišnje .

godina	broj korisnika	broj obitelji	financijska vrijednost(hrana + hig)
2012	262	136	55.709,00
2013	346	207	138.827,00
2014	220	471	198.878,00

Sve nam je teže puniti soc.samoposlugu, građani su iscrpljeni, a nekih velikih donatora baš i nema.

Kada bi se mogla postaviti košara u velike robne centre ili veće trgovine, nas bi to spašavalo. Ali dogovor bi trebao biti na nivou HCK.

SLUŽBA TRAŽENJA

GLAVNI CILJ programa

Omogućiti našim građanima što brže rješavanje osobnih traženja, ali i redovno se educirati kako stručna služba GDCK Opatija,teko i volonteri..

POJEDINAČNI CILJEVI

- razviti i unaprijediti računalnu bazu podataka tražitelja i traženih osoba
- pridonijeti senzibilizaciji javnosti za pitanje ljudskih prava

Prema utvrđenoj metodologiji, društva Hrvatskog Crvenog križa, pa tako i mi, svoja izvješća o radu dostavljamo Nacionalnom uredu Službe traženja svaka tri mjeseca, koji o svemu izvješćuje Ministarstvo zdravlja Republike Hrvatske.

Nacionalni ured službe traženja je središnjica organizacijske mreže službi traženja u Hrvatskom Crvenom križu koja objedinjava sve poslove traženja i surađuje neposredno s Nacionalnim uredima drugih Nacionalnih društava Crvenog križa i Crvenog polumjeseca u svijetu, te Međunarodnom Službom Crvenog križa u Arolsenu i Centralnom agencijom za traženje nestalih osoba u Ženevi, sukladno odredbama Ženevskih konvencija i Dopunskih protokola uz te konvencije.

Dva puta godišnje organiziraju se seminari za ravnatelje, da se upoznaju sa novim metodama rada na slučajevima i dva puta godišnje za volontere, da se ih educira kako voditi dokumentaciju u slučaju rata, katastrofe, i sl.

Rad sa mladeži Crvenog križa Opatija

GLAVNI CILJ programa

U programe Mladeži Crvenog križa Opatija uključiti što veći broj djece i mladeži te ih ojačati za djelotvoran i odgovoran život u zajednici.

POJEDINAČNI CILJEVI

- educirati djecu i mlade za kvalitetno odrastanje - povećati broj neformalnih edukacija / radionica
- smanjiti broj djece i mladih s poremećajima u ponašanju

Rezultati

Radionica:^{*} Humane vrednote- za osnovne i srednje škole

*Prva pomoć za osnovne i srednje škole, te gradsko i županijsko natjecanje

*Prevencija trgovanja ljudima za maturante i darivanje krvi za maturante

*Primanje učenika prvih razreda u podmladak Crvenog križa

*Nagrađivanje pobjedničkih ekipa sedmodnevnim boravkom u Kampu mladeži

Služba spašavanja života na vodi i ekološka zaštita priobalja

a. škola plivanja

b. radionice kodeks sigurnosti na vodi

c. junior spasioc

Zdravstvena preventiva

GLAVNI CILJ programa

Unaprijediti znanje građana, djece i mladeži o zdravlju i zdravom načinu življenja imajući u vidu prioritetne potrebe zajednice.

POJEDINAČNI CILJEVI

- * educirati građane, djecu i mladež o rizičnim čimbenicima pojedinih oboljenja
- * radionice o zdravom stilu života
- * promovirati zdravi stil života za širu javnost - nastupi u medijima
- * organizirati kreativnu kuhinju i voditi tečajeve kuhanja za buduće mame,mlade parove,dijabetičare,prevencija prekomjerne težine,organizirati degustacije zdravih proizvoda i mini sajam,

Sve programe ćemo nastaviti i slijedeće godine,jer su razrađeni,prihvaćeni i možemo reći da su postali tradicionalni .

To su Klub dijabetičara I Klub kardiovaskularnih bolesti.

Savjetovalište radi svaki utorak naizmenično kardiolog I dijabetolog,te jedanput mjesечно ortoped.Time smo našim građanima Liburnije omogućili da ne čekaju dugi red za osnovna pitanja u vezi uzimanja lijekova,kontrole tlaka I šećera,te ostalih akutnih stanja.Održavamo predavanja prema aktualnoj potrebi (gripa,problem sa štitnjačom, visoki tlak, debljina,madeži I sunčanje,vene,...)

Obilježavamo mjesec ovisnosti , tjedan TBCa, AIDS, Dani zdravlja,Svjetski dan prve pomoći,Dan srca, Dan operiranih od carcinoma dojke i grlića maternice, Tjedan Crvenog križa...

Posebno se bavimo prevencijom prekomjerne tjelesne težine i pravilne prehrane putem tečajeva u trajanju po 4 mjeseca, te nastavljamo rad u grupi sa psihologom.Snimana je čak jednosatna emisija o našem radu na Kanalu RI.

Surađujemo sa mnogim medicinskim ustanovama i stručnjacima koji nam pomažu svojim prisustvom na raznim okruglim stolovima,predavanjima,spominju nas na raznim simpozijima,što i kako radimo,te postajemo primjer za ostale.

Isto tako bili smo domaćini za dva seminara koje je organizirao Hrvatski Crveni križ , gdje smo prezentirali način rada u program Prevencija prekomjerne tjelesne težine ,te ih upoznali sa timom koji provodi program I posjetili su praktikum na Hoteljerskom fakultetu, gdje se prezentira pravilno kuhanje I priredili smo im nekoliko slijedova zdrave hrane.

Za Dan srca pridružili smo se Thalassotherapiji Opatija I zajedno sa njima odradili akciju mjerjenja tlaka I sudjelovali u krosu kroz Opatiju 5.000 koraka za zdravo srce.

14.05 2013. održali smo okrugli stol pod nazivom " Zdrava prehrana-slagalica zdravlja",gdje su nam gosti bili prof.dr.sc.Viktor Peršić,prof.dr.sc.Donatela Verbanc,prof.dr.sc.Greta Krešić I prof.psihologije Marina Njegovan.Nakon predavanja organizirali smo degustaciju zdrave hrane.

Na Dan dijabetičara u suradnji sa trgovinom ort.pomagala Salvus napravili smo predavanje,mjerjenje šećera u krvi I savjetovanje s liječnikom,te degustaciju hrane za dijabetičare I biranje najkvalitetnijeg kolača za dijabetičare, uz nagradu.

Obilježili smo Dan narcisa –operiranih od raka dojke, te smo na tržnici prezentirali na torzu sa tri dojke koje su zahvaćene tumorom kako izgleda kada se palpiraju krvžice.

Sudjelovali smo na Matuljskim danima zdravlja sa prezentacijom defibrilatora za laike.

Obilježili smo i **Svjetski dan prve pomoći** mjerenjem tlaka na tržnici i demonstracijom rada na defibrilatoru za laike, te dijelili letke.

Naša mala kuhinja naziv je našeg novog projekta putem kojeg se provode edukativno-kreativne radionice, a namjenjene su građanima sa različitim zdravstvenim problemima i onima koji žele naučiti nešto više.

U sklopu službenih prostorija Crvenog križa Opatija jedan dio skladišta je adaptiran u huhrska praktikum, koji smo napravili po standardima HASAP-a te smo ga opremili kuhinjskim elementima, električnim aparatima, te priborom za kuhanje, degustaciju i svim ostalim potrebnim priborom, koji nam omogućava provođenje edukacije.

Kadrove za provođenje radionica već imamo, jer smo proveli do sada dva tečaja za smanjenje prekomjerne tjelesne težine (psiholog, nutricionista, liječnik, trener, kuhar i medicinska sestra-koordinator). Oni nastavljaju sa provođenjem novog ciklusa programa smanjenja prekomjerne težine i pravilne prehrane, a pridružiti će nam se povremeno i razni gostujući predavači. Do sada smo održali nekoliko popularnih predavanja i okrugli stol, gdje su nam gostovali prof.dr.sc. Donatela Verbanc, prof.dr.sc. Greta Krešić, razni travari, homeopati, psihoterapeuti i drugi.

U dogovoru s patronažnim sestrama u sklopu tečaja za trudnice, prezentirati ćemo im i spremanje dječjih papica, ali i prehranu za trudnice i u vrijeme dojenja.

Posebno ćemo se pozabaviti prehranom dijabetičara, ali kako već 5 godina imamo savjetovalište i održavamo predavanja za njih, neće nam biti problem okupiti ih i zajedno sa nutricionistom i endokrinologom vizualno im prikazati njihove prehrambene mogućnosti, koje mogu biti vrlo raznovrsne.

Što se tiče kreativne kuhinje, tu ćemo dati prostora kulinarskim vještinama, pa ćemo tako angažirati Ugostiteljsku školu iz Opatije da zajedno sa svojim mentorima prirede iznenadenja našim građanima koji žele degustirati i naučiti raditi specijalitete autohtone kuhinje, azijske, bosanske, domaće.....

Organizirati ćemo i razna kuharska takmičenja između amatera, ali i profesionalnih kuhara.

U pregovorima smo da sa jednom regionalnom TV kućom taj prostor koristimo za prezentiranje TV kuhanja, ali o tome ćemo više znati kada budemo spremni za otvaranje.

Svakako ćemo morati koristiti medije, dakle glasila, radio, TV, napraviti ćemo plakate i letke, te redovno objavljivati događanja. Ipak nam je u interesu, da sada kada imamo takav atraktivni prostor bude često prezentiran.

Mislimo da će interes za takav vid kreativno edukativne prezentacije kuhanja biti zanimljiv za naše građane, jer kada god smo napravili okrugli stol na neku zdravstveno-prehrambenu temu i uz to organizirali degustaciju, imali smo veliku posjećenost i tražilo se mjestio više. Kada smo organizirali tečaj za smanjenje prekomjerne tjelesne težine, morali smo trijažirati prijavljene kandidate koliko ih se javilo.

Prva pomoć

GLAVNI CILJ programa

Educirati što je moguće veći broj građana u programima prve pomoći. Težiti europskom kriteriju od 5% educiranih u odnosu na ukupan broj stanovnika u zajednici.

U 2015.g. radi mjenjanja Zakona o neprofitnim udružama, Statuta i ostalih Zakona, nismo mogli provoditi predavanja. Tako da smo izgubili finansijsku dobit, a i polaznike. Sada opet moramo raditi na promidžbi i okupiti građane da možemo nastaviti sa osposobljavanjem.

POJEDINAČNI CILJEVI

- voditi točnu i ažuriranu bazu podataka polaznika tečajeva prve pomoći s područja koje pokriva GDCK Opatija
- povećati broj građana sposobljenih za pružanje prve pomoći
- unaprijediti kvalitetu postojećih programa prve pomoći korištenjem novih tehnologija
- prilagoditi tečajeve i obuku iz prve pomoći za posebne skupine
- započeti s formiranjem ekipa prve pomoći za izvršavanje zadaća u slučaju katastrofa
- senzibilizirati javnost na potrebu o poznavanju prve pomoći

BRIGA O STARIJIM OSOBAMA

POMOĆ U KUĆI

Projekt je započeo djelovati kao pilot program,te se nakon godine dana proširio na sve lokalne jedinice Liburnije.U Opatiji smo započeli sa programom u veljači 2009.g.Tijekom te skoro četiri i pol godine mjenjali su se nekoliko puta kriteriji na inicijativu stručnih službi grada- za socijalna pitanja.Broj korisnika se smanjivao uvođenjem novih kriterija,ali ostao je popriličan broj,tako da je u mjesecu RUJNU 2015.g.. 28 korisnika po soc.kriteriju grada.Dakle, potreba je dokazana i sam projekt je koristan za lokalnu zajednicu i on će egzistirati dok bude iskazana potreba građana i volje i mogućnosti od strane grada Opatije za finansijsku potporu.

U skladu sa smjernicama Evropske unije vezano za izvaninstitucionalnu skrb o starijim osobama,ovaj program provodi u djelu osnovni princip na kojem oni sami inzistiraju.

- starijoj osobi treba omogućiti da što duže i što kvalitetnije provede ostatak života u svom domu, kako bi se povećala kvaliteta života,a i smanjili troškovi koje društvo ima za skrb o takvima osobama u posebnim institucijama.
- same i starije građane koji nemaju nikog svog obilazi gerontodomaćica,koja je neki puta jedina osoba koja im uopće ulazi u kuću,očisti prostor da žive u boljim higijenskim uvjetima,donese im namirnice,kupi im lijek,odvezе kod liječnika.
- Provedenom evaluacijom među korisnicima i njihovim obiteljima ,dobili smo slijedeće rezultate:

Korisnici su vrlo zadovoljni programom i ističu ne samo pohvalu inicijativi uvođenja tog programa,nego pohvaljuju i kvalitetu pružanja usluga,te sveobuhvatnu informaciju o mogućnostima socijalne i zdravstvene prestacije na našem području ,koja je na raspolaganju svim građanima, a informaciju pruža sestra u prvom izvidu.Vrlo često građani od nas traže inicijalnu informaciju o pomoći bilo kojeg oblika,jer su naučeni da ih dobiju promtno i opširno.Zato smo i izdali Vodič za starije građane i njihove obitelji kako bi se lakše snalazili u mozaiku informacija.

Isto tako vrlo često nam se obraćaju zdravstveni radnici (patronažna služba i obiteljski liječnik) te socijalna služba i prijavljaju nove korisnike,kojima treba neki vid pomoći. A i same obitelji koje imaju teškog kroničnog bolesnika interesiraju se za neko od prava koja imaju po socijalnim ili zdravstvenim kriterijima.

Od lanjske godine,točnije od 01.svibnja 2014.g.dobili smo licenciju za obavljanje djelatnosti Pomoć u kući, a onda i potporu Ministarstva socijalne skrbi i mladih.Dakle na osnovu rješenja Centra za socijalnu skrb,za one korisnike čija primanja iznose do 1.500 kn,plaća se 100%, a do iznosa 2.000 kn 50%.

Na teret ministarstva ukupno korisnika za Opatiju ,Lovran i Matulji:

- Na teret Ministarstva sa 100% plaćenom uslugom posjećujemo 11 korisnika , a sa 50% 6 korisnika , ukupno 17 korisnika.

Na teret lokalne jedinice posjećujemo 20 korisnika.Dakle ukupno 37 korisnika.

Vrednovanje programa: Tim za provođenje zdravstvenih programa ima zadatku organizirati rad gerontodomaćica,nadzirati rad i kvalitetu,razgovarati sa korisnicima i njihovim obiteljima,a evaluacijom ustanoviti mogućnosti unapređenja i poboljšanja usluga.Napravili smo i anketu korisnika Programa,a rezultati su takvi da svi hvale program pomoći njegu u kući,svi bi htjeli koji sat više i traže muškarca,koji bi im pomogao u težim fizičkim poslovima.Upravo anketom dobili smo informaciju da bi trebalo nekima iscijepati drva i složiti,popraviti neki kućanski aparat,oličiti prostoriju u kući.Zato smo upolsili preko javnih radova jednog muškarca sa zanatskim iskustvom,pa se korisnicima pomogne i na taj način.

Projekt su od samog početka u fazi nastajanja pratili lokalni mediji.Zatim smo nakon godine dana proveli evaluaciju među korisnicima i procjenili zadovoljstvo korisnika i njihovih obitelji.Samoevaluacijom ustanovili smo mogućnosti unapređenja i poboljšanje usluga.

Kvaliteta se odmah pročula pa smo naš rad prezentirali Udruzi umirovljenika Rijeka,Udruzi antifašista Rijeka,Općini Vrbnik i Omišalj da provedu isti projekt,prezentacija svim ravnateljima u Hrvaskom Crvenom križu i na nivou naše Županije,izlaganje na Simpoziju u našoj organizaciji "Primjeri dobre prakse u zaštiti starijih građana u PGŽ",sudjelovanje i izlaganje na 2.Kongresu primarne zdravstvene zaštite sa temom " Multidisciplinarna skrb starijih osoba na Liburniji",gdje smo dobili pohvale i zamoljeni da ugostimo delegaciju grada Zagreba i prezentiramo naš rad.

I nadalje ćemo uključivati medije,uskoro kod prezentacije tečajeva za pružanje laičke pomoći i njega u kući.Već smo proveli tri tečaja i građani su jako zadovoljni naučenim i usvojenim vještinama.

Zadnje predstavljenje imali smo 05.10 .2015.g.na 2.Kongresu gerontološkog simpozija u ~~Opatiji~~

KLUB 60+

Klub 60+ je osnovan 2005.g. Na osnovu ankete provedene u okviru ispitivanja sociološke slike grada Opatije, pokazala se potreba da umirovljenici traže svoj klub za druženje.U tom klubu organizirane su brojne aktivnosti za koje su se oni opredjelili i pokazali interes.Na taj način vode sadržajniji i kvalitetniji život.Pokazatelj opravdanosti je bio broj članova nakon godine dana , a to je bilo oko 400. I nakon 8 godina članova ima oko 550.Mediji su nas redovito pratili i kroz njihovo oglašavanje klub je postajao sve popularniji i prisutniji u životu osoba treće životne dobi.

Kvaliteta života im se povećala time što im se pruža podrška u održavanju psihofizičkog i mentalnog statusa, te smanjuje izolacija unutar njihovih obitelji.Uključivanjem čim više umirovljenika u Klub, ispunjavaju svoje potrebe, kao što su zdravstvene, socijalne,društvene, sportske i osmišljenim programima u kojima učestvuju prema svom interesu.

Statistički podaci koji se odnose na broj starijih osoba iznad 65.god.iznosi 25% od ukupnog broja stanovnika.Taj visok postotak je bio prvi pokazatelj koji je ukazao da nešto treba poduzeti.Odmah iza toga uočava se neorganiziran život starijih osoba,pogotovo udovica i udovaca. Prepušteni samoći,dolaze češće kod svog liječnika, dolaze u Savjetovalište za starije osobe,češće poboljevaju i u razgovoru sa liječnicima i socijalnim radnicima,koji su isto podržali projekt,počinje se pripremati program.

Nakon realizacije prostora,opremanjem prostora, zapošljavanjem jedne osobovediteljice,započinje se s planiranjem različitih radionica koje će zadovoljavati njihove interese.Nakon kratkog vremena, građani su se počeli masovno učlanjivati i surađivati u osmišljavanju programa.

Svi članovi su zadovoljni brigom koja se iskazuje za njih.Evidentirano ih je oko 550 članova.Svaki od njih pronašao je svoj interes kroz razne aktivnosti koje klub nudi i svoje slobodno vrijeme kvalitetno ispunjava.Svaki od članova dobije priliku da volontira u Klubu u okviru svojih sposobnosti i interesa.Druženjem su se dobro upoznali i brinu jedni o drugima.

Medijski ćemo prezentirati rezultate projekta, evaluacijom procjeniti zadovoljstvo članova i njihovih obitelji, a samoevaluacijom ustanoviti mogućnosti unapređenja i poboljšanja aktivnosti.

Svake godine nastojimo na osnovu anketa provedenih među članovima unapređivati aktivnosti,dodavati nove programe i prilagodsvstti ih njihovim potrebama i interesima.

Ravnateljica prati rad na osnovu evaluacijskih pokazatelia i u suradnji sa voditeljicom Kluba pokreću se dodatne aktivnosti. U ovih deset godina od kako klub postoji pokazala se njegova opravdanost osnivanja i dokazali smo da ispunjavamo Evropski nivo brige o starijim osobama i da provodimo kvalitetne programe. U koliko se pokaže prilika da sudjelujemo na raznim natječajima ,mi ćemo se potruditi i nastojati pomoći u financiranju.

Stalnim prisustvom u javnom životu grada Opatije (organizacija i dizanje pusta,javni nastup zbara u parku,česte izložbe za javnost,ciljana predavanja u klubu za građane i sl.) dovoljno se ističemo da građani znaju za Klub 60+.Godine 2014 proslavilo se 10 godina postojanja Kluba,izdao se bilten, a i sama proslava bila je popraćena kratkim filmom ,koji prikazuje u slici i riječi cijeli tijek nastajanja i života Kluba.Vrlo često putem medija objavljaju se događanja u Klubu.