

PROGRAM RADA ZA MANDATNO RAZDOBLJE

Program rada i aktivnosti provodit će se sukladno Zakonu o Hrvatskom crvenom križu, odredbama Ženevske konvencije; na načelima međunarodnog pokreta Crvenog križa i Crvenog polumjeseca; rezolucijama Međunarodnih konferencijskih Crvenog križa i Crvenog polumjeseca; Zakonu o udrugama; Statutu Gradskog društva Crvenog križa Opatija (u nastavku GDCK Opatija) i ostalim pozitivnim zakonskim propisima Republike Hrvatske.

PROGRAMI:

1. DOBROVOLJNO DARIVANJE KRVI

- obvezno minimalno 10 akcija godišnje u kontinuitetu.
- dodatne akcije povodom obilježavanja prigodnih dana (npr. Dan srca, Valentino, itd.).
- dodatne akcije u suradnji sa ustanovama, institucijama, jedinicama lokalne samouprave i tvrtkama na području Liburnije (npr. Fakultet za turistički management, škole, sportska društva, udruge, JVP, DVD Opatija, MUP PP Opatija, hotelska poduzeća, Udruženje obrtnika Opatija i sl.).
- umrežavanje u županijsku promidžbu za DDK (slikovni prikaz stanja zaliha krvi/ prikupljenih količina na području Liburnije) i dostupnost informacija na službenim web stranicama GDCK Opatija.
- kontinuirano promicanje DDK: u medijima, glasilima JLS, mjesnim odborima, javnim mjestima, itd.
- obilježavanje Dana dobrovoljnih darivatelja krvi sa dodjelom nagrada jubilarnim darivateljima krvi uz primjereno medijski odjek.
- osmišljavanje stimulativnih mjera za višestruke darivatelje na lokalnom nivou.
- edukativne aktivnosti po srednjim školama na području Liburnije za animaciju maturanata.
- zdravstveno prosvjećivanje i podizanje svijesti lokalnog stanovništva o važnosti DDK.
- jačanje stručne suradnje sa Kliničkim zavodom za transfuzijsku medicinu KBC Rijeka.
- poboljšanje suradnje sa lokalnim medijima (za najavu i informiranje u tijeku same provedbe akcije DDK u novinama, portalima i na televiziji.).
- na ostale načine doprinijeti osiguranju potrebnih doza krvi i krvnih pripravaka prema planu koji se na razini PGŽ donosi krajem godine sukladno potrebama KBC Rijeka.
- rad na kontinuiranom povećanju obuhvata DDK i pomlađivanju članova aktiva.
- organiziranje godišnjih susreta DDK na lokalnom nivou te sudjelovanje članova DDK na susretima županijske i nacionalne razine.
- izrada godišnjeg kalendara akcija darivanja krvi u dogovoru s DCKPGŽ i Kliničkim zavodom za transfuzijsku medicinu KBC Rijeka (uz sugestije i prijedloge s obzirom na specifične navike darivatelja sa područja Liburnije – iskustveno optimalni termini akcije za veći odaziv).
- ostale aktivnosti sukladno programu i u organizaciji DCKPGŽ odnosno Hrvatskog crvenog križa za DDK.

2. OBILJEŽAVANJE UTVRĐENIH PROMOTIVNIH AKTIVNOSTI

Tjedan Crvenog križa, Tjedan borbe protiv tuberkuloze i Tjedan solidarnosti.

- aktivnosti provoditi u suradnji sa JLS, udrugama civilnog društva, stručnjacima i zdr. ustanovama odr. područja medicine.
- prikladne aktivnosti (npr. mjerjenje tlaka, ŠUK, denzitometrija, provjera tjelesne kondicije, itd) organizirati na mjestima većeg okupljanja stanovništva (tradicionalno za pojedinu JLS, npr. ispred Tržnice Opatija).
- uključivanje u aktivnosti kad god je moguće mlađe populacije u suradnji sa vrtićima, školama, sportskim društvima te uključivanje poznatih osoba iz područja javnog djelovanja.
- u Tjednu solidarnosti prikupljanje materijalnih sredstava (hrana, odjeća, obuća) kao i novčanih sredstava uz planiranje namjenskog trošenja istih i najave namjene za informiranje i motiviranje darivatelja.
- u Tjednu Crvenog križa primanje prvačića u pomladak CK uz prigodan program i obuhvat istovremeno svih prvačića sa područja Liburnije uz adekvatan medijski odjek te izmjenu lokaliteta svake godine kako bi se ravnopravno promovirale sve škole sa JLS.
- praćenje aktivnosti kroz javne medije, portale, oglasne ploče i sl.
- uz obilježavanje svakog od ova tri događaja promovirati aktivnosti CK i vrednote koje zagovara.
- ostale aktivnosti sukladno programu i u organizaciji DCKPGŽ odnosno Hrvatskog crvenog križa po temama.

3. SLUŽBA TRAŽENJA

- sukladno propisanoj metodologiji i organizaciji mreže službi traženja na nivou HCK, provođenje aktivnosti na razini GDCK Opatija.
- edukacija djelatnika GDCK Opatija i volontera, kontinuirano u skladu sa tekućim promjenama iz tematike.
- suradnja sa bliskim i nadležnim institucijama.
- redovito slanje izvješća Nacionalnom uredu službe traženja.
- aktivno sudjelovanje djelatnika GDCK Opatija i volontera u slučaju većih kriza i izvanrednih situacija na lokalnom i nacionalnom nivou sukladno propisanoj djelatnosti: traženje, primanje i raspoređivanje humanitarne pomoći; organiziranje, provođenje i sudjelovanje u redovnim i izvanrednim akcijama solidarnosti u RH za pomoći osobama u potrebi i žrtvama oružanih sukoba; velikih prirodnih, ekoloških, tehnoloških i dr. nesreća i epidemijama te osiguravanje odr. količina materijalnih dobara za te potrebe.
- uređenje dijela skladišnog prostora na adresi Opatija, J. Rakovca 15 za tu namjenu.
- aktivno sudjelovanje sa ostalim partnerima sukladno zakonskim propisima u organiziranju Službe civilne zaštite na razini JLS Liburnije (MUP, JVP, DVD, zdravstvene ustanove, DUZS, udruge civilnog društva i dr.); u edukaciji stanovništva (javne tribine, preporuke o ponašanju i mjerama samopomoći u slučaju elementarnih nepogoda, korisni savjeti – opskrba pitkom vodom, hranom, suzbijanja zaraze, pravila ponašanja u

slučaju karantene i općenito organizacija javnog života u izvanrednim situacijama), u pokaznim vježbama (demonstracija pružanja prve pomoći, demonstracija rada na defibrilatoru za laike, izvlačenje unesrećenih i sl.).

- ostale aktivnosti sukladno programu i u organizaciji DCKPGŽ odnosno Hrvatskog crvenog križa te ostalih nadležnih institucija.

4. SOCIJALNI PROGRAMI

Aktivnosti za skrb osoba koje su socijalno ugrožene a nisu obuhvaćene sustavnom skrbi od strane nadležnih institucija ili im je od službenih institucija dobivena pomoć nedostatna.

Socijalna samoposluga

- market za socijalne potrebe stanovnika Liburnije na adresi GDCK Opatija, ul. J Rakovca 15.
- poslovanje sukladno novim zakonskim propisima.
- edukacija djelatnika GDCK Opatija u svezi obveznog načina evidentiranja, zaprimanja, kriterija izdavanja i vođenja evidencije o primateljima pomoći, u skladu sa aktualnim promjenama zakonodavstva.
- održavanje prostornih preduvjeta sukladno zakonskim zahtjevima skladištenja hrane (HACCP).
- jačanje suradnje sa potencijalnim donatorima hrane i dr. materijalnih sredstava (npr. trgovaci centri, hotelske kuće, obrtnici, itd.).
- ažuriranje kartoteke korisnika po dobi, spolu i dr. karakteristikama značajnim za sadržaj socijalne košarice odnosno planiranja potreba za pojedine odr. vrste artikala.
- ažuriranje količina i frekvencije izdavanja dobara sa ciljem boljeg planiranja i predviđanja potrebitih količina za omogućavanje kontinuirane opskrbe, uključivo i prigodno darivanje kao npr. tradicionalno za Uskrs i Božić.
- stručna kadrovska podrška s obzirom na zadovoljenje taksativnih financijsko ekonomskih zahtjeva. U okolnostima sve veće neimaštine i sve većeg broja građana na rubu siromaštva značajno je iskoristiti ovaku mogućnost osiguranja hrane i dr. dobara kroz socijalnu samoposlugu ali očekujući povećanje opsega posla planirati mogućnost za jednog djelatnika/icu odgovarajuće stručne spreme (npr. zapošljavanjem putem javnih radova ili mјere zapošljavanja invalidne osobe), u kontinuitetu.

Sakupljanje robe, odjeće i drugih dobara

- organizacija prikupljanja dobara od strane građana Liburnije i proslijedivanje u skladišne prostore te podjela istih prema socijalnim kriterijima.
- promoviranje ovog oblika volonterske aktivnosti i poticanje učlanjenja novih volontera.

U provedbi socijalnih programa aktivno surađivanje sa nadležnim institucijama s ciljem proaktivnog nalaženja potrebitih te podizanja svijesti i senzibilizacije građana o

problemima socijalno ugroženih sugrađana i pomoći u detektiranju istih u svom okruženju (za osnaživanje mreže pomoći i samopomoći).

5. JAVNOZDRAVSTVENI PROGRAMI

Zdravstveno prosvjećivanje, prevencija bolesti, promocija zdravlja i unapređivanje znanja o očuvanju vlastitog zdravlja.

- aktivnosti za promoviranje zdravog načina života: hodanje, kretanje, plivanje, prirodni ljekoviti činitelji, zdrava prehrana, mentalno zdravlje, psihofizička kondicija.
- edukacija o rizičnim činiteljima za zdravlje (alkohol, pušenje, zlouporaba opijata, debljina, neaktivnost, štetne tvari u prehrani i dr.).
- edukacija o rizičnim čimbenicima za pojedina oboljenja (kronične masovne nezarazne bolesti kao npr. dijabetes, osteoporiza, kardiovaskularne bolesti, malignomi, mentalne bolesti, itd.).
- aktivnosti: izrada letaka, postera, brošura, nastupi u medijima, javnozdravstvene tribine, radionice, tečajevi, predavanja (prema aktualnosti – npr. gripa, alergije, utjecaj klimatskih promjena, itd.).
- promotivne aktivnosti prilikom obilježavanja određenih međunarodnih dana posvećenih određenoj bolesti (npr. Svjetski dan srca, Međunarodni dan starijih osoba, Svjetski dan hodanja, Međunarodni dan ružičastih vrpcu, Međunarodni dan osoba sa stomom, Svjetski dan prve pomoći, itd.) a prema kalendaru događanja tijekom godine, npr. besplatni specijalistički pregledi, sportske aktivnosti, demonstracije pružanja prve pomoći i rada na defibrilatoru za laike, demonstracija samopregleda dojki na modelu, organizirano hodanje, rekreativne utrke, degustacija zdrave hrane, tjelovježba uz stručni nadzor.
- kontinuirano nastavljanje rada **Kluba dijabetičara i Kluba kardiovaskularnih bolesti:** osiguranje prostora i specijalista za savjetovališni rad (kardiolog, dijabetolog, ortoped, fizijatar, nutricionista, psiholog i sl.).
- nastavak Tečajeva za prevenciju prekomjerne tjelesne težine i pravilnu prehranu uz demonstraciju pripreme zdravog obroka u kuhinji/praktikumu GDCK Opatija.
- aktivnosti javnozdravstvenih programa provoditi u suradnji s JLS, zdravstvenim ustanovama, udrugama oboljelih, odgojno-obrazovnim ustanovama, sportskim društvima i ostalim srodnim subjektima te aktivno sudjelovati u prigodnim aktivnostima i programima u organizaciji srodnih subjekata (npr. Matuljski dani zdravlja).

„Naša mala kuhinja“

- nastaviti sa radom edukativno-kreativnih radionica u „Našoj maloj kuhinji“, inovativnom projektu GDCK Opatija: ciljane grupe korisnika (trudnice, mlade majke, oboljeli od poj. kroničnih bolesti, starije osobe i sl.); predavači: stručnjaci iz kategorije razl. profila djelatnosti (kardiolog, endokrinolog, nutricionist, psiholog i dr.) i poznate osobe iz javnog života; demonstracija pripreme obroka (kuhari, patronažne sestre).

- nastavak Radionica za prevenciju prekomjerne tjelesne težine i pravilnu prehranu, kao praktični dio uz tečaj na istu temu.
- ostale aktivnosti sukladno programu i u organizaciji DCKPGŽ odnosno Hrvatskog crvenog križa prema tematici.

6. PRVA POMOĆ

- sukladno zakonskim propisima i Statutu GDCK Opatija provođenje edukacije prve pomoći (tečajevi) za građane, polaznike auto škole, radnike u tvrtkama (zaštita na radu), spacioce na plažama te za edukatore (predavači, ispitivači i suci).
- pripremanje i osposobljavanje ekipa za natjecanje mladeži iz prve pomoći
- suradnja sa školama i njihovim predstavnicima koji vode ekipe za natjecanja.
- organiziranje gradskog i sudjelovanje na županijskom/državnom natjecanju.
- kontinuirano promoviranje važnosti značaja pružanja prve pomoći od strane laika.
- kontinuirano promoviranje uporabe defibrilatora za laike.
- poticanje gospodarskih i javnih subjekata (sportske dvorane, hotelske kuće, Dom kulture i sl) na postavljanje defibrilatora u svojim prostorima te edukacija njihovih djelatnika za uporabu istoga.
- motiviranje mladih za edukatore (studenti medicine i Fakulteta zdravstvenih studija i sl.).
- slanje djelatnika GDCK Opatija i volontera na edukacije za licenciranje (predavači, ispitivači i suci na natjecanjima) i za šminkanje ozljeda.
- demonstracija pružanja prve pomoći i rada na defibrilatoru za laike u sklopu promotivnih aktivnosti GDCK Opatija, npr. u sklopu obilježavanja Svjetskog dana prve pomoći te poticanje građana da sami vježbaju na lutki-modelu te njihovo educiranje iz prve pomoći.
- aktivno sudjelovanje na demonstracijama zaštite i spašavanja u organizaciji srodnih subjekata (JVP, MUP, DUZS i dr.) na pokaznim vježbama uz realistične prikaze ozljeda.
- unapređivanje kvalitete sadržaja tečaja prve pomoći uz primjenu modernih pomagala.
- ostale aktivnosti sukladno programu i u organizaciji DCKPGŽ odnosno Hrvatskog crvenog križa prema tematici.

7. BRIGA O STARIJIM OSOBAMA

Pomoć u kući

- program „Pomoć u kući“ kao jedinstveni potvrđeno učinkovit i izuzetno kvalitetan program za provođenje izvaninstitucionalne skrbi o starijim osobama, kontinuirano nastavljanje s obuhvatom svih JLS na području djelovanja GDCK Opatija.
- sukladno novim propisima i kriterijima za financiranje potreba korisnika za pomoć u kući (udio sufinanciranja od strane Ministarstva socijalne skrbi i mladih temeljem rješenja Centra za socijalnu skrb) lobiranje predstavnika JLS za nastavak njihovog učešća u financiranju za korisnike s njihovog području a koji ne mogu biti sufinancirani od nadležnog ministarstva s ciljem očuvanja postojećeg standarda.

- kontinuirana edukacija gerontodomaćica i djelatnika GDCK Opatija za usvajanje znanja i vještina sukladno metodologiji i novim spoznajama u njezi slabo pokretnih i nepokretnih te provedba stručnog nadzora nad njihovim radom gerontodomaćica od strane djelatnika GDCK Opatija.
- suradnja sa predstavnicima zdravstvene i socijalne skrbi, prvenstveno liječnicima obiteljske medicine, patronažnom službom te Centrom za socijalni rad.
- anketiranje korisnika pomoći u kući i njihovih obitelji za unapređenje programa sukladno iskazanim potrebama.
- promocija programa kao idealnog oblika skrbi o starijim osobama u skladu sa smjernicama Europske unije (prednost života starije osobe u svom domu i okruženju u odnosu na smještaj u institucije koji predstavlja i značajan finansijski izdatak za zajednicu.).
- prezentacija programa „Pomoć u kući“ na prigodnim skupovima (npr. gerontološki simpozij, gerontološke tribine i sl.).

„Klub 60+“

- kontinuirano provođenje aktivnosti u klubu.
- promoviranje rada kluba s ciljem aktivnog uključivanja novih članova.
- sadržaji, aktivnosti sukladno iskazanim interesima članova kluba.
- sudjelovanje članova u volonterskim aktivnostima GDCK Opatija sukladno njihovim mogućnostima i sklonostima.
- sudjelovanje članova u javnim društvenim zbivanjima na području Liburnije i šire.
- suradnja i povezivanje sa sličnim organizacijama (udruženja umirovljenika i sl.).
- kontinuirana evaluacija rada od strane voditeljice kluba s ciljem prepoznavanja specifičnih potreba te provođenja ciljanih aktivnosti za unapređenje psihosocijalne kondicije osoba starije dobi okupljenih u klubu.
- promoviranje zdravog stila života primjerenog dobi i mogućnostima članova kluba organiziranje aktivnosti za kvalitetno isunjenje vremena.
- stručna predavanja, savjetovališni rad i promoviranje „zdravog starenja“.
- prezentacija i promoviranje rada kluba kao dokazano odličnog modela za organiziranje slobodnog vremena osoba starije dobi uz profesionalnog voditelja.

U sklopu aktivnosti za skrb o starijim osobama:

- sakupljanje i nabava rabljenih ortopedskih pomagala za program posudbe slabo pokretnim i nepokretnim osobama i sakupljanje donacija za moderna pomagala sukladno napretku medicinske tehnologije.
- promotivne aktivnosti na senzibiliziranju stanovništva Liburnije o problematici osoba starije životne dobi (npr. Međunarodni dan starijih osoba).
- uključivanje osoba starije životne dobi u volonterske aktivnosti sukladno njihovim mogućnostima i sklonostima.

- organiziranje javnozdravstvenih tribina sa sudjelovanjem osoba koje i u starijoj dobi postižu iznimne rezultate (intelektualci, sportaši rekreativci, društveno aktivne osobe, glazbenici, i dr. osobe poznate u javnom životu Liburnije).
- suradnja sa Odsjekom za gerontologiju NZJZPGŽ i drugim suradnim subjektima.
- ostale aktivnosti sukladno programu i u organizaciji DCKPGŽ odnosno Hrvatskog crvenog križa u sadržaju za starije osobe.

8. MLADEŽ CRVENOG KRIŽA

Sukladno suvremenom načinu života, provedbi slobodnog vremena i interesima mlađe populacije osmišljavanje adekvatne strategije njihove motivacije za rad i volenteske aktivnosti u GDCK Opatija.

- razvijanje socijalne svijesti i humanih vrednota (kroz teme: međunarodno humanitarno pravo, prevencija trgovanja ljudima, prva pomoć, zaštita okoliša, povijest Pokreta međunarodnog crvenog križa i Crvenog polumjeseca).
- povezivanje sa školama i učeničkim domovima (stručne službe).
- nastavak provođenja dosadašnjih programa (radionice, tečajevi, predavanja, natjecanja, nagradni izleti, itd.) i osmišljavanje novih (npr. poticanje debata u školama i javnim prostorima kao izraz kritičnog i kreativnog razmišljanja mladih o pozitivnim ljudskim vrijednostima).
- uključivanje osoba iz javnog života koje mladi doživljavaju kao uzor i poticaj na pozitivne životne vrijednosti.
- ostale aktivnosti sukladno programu i u organizaciji DCKPGŽ odnosno Hrvatskog crvenog križa u sadržaju za mlade.

Operativni ciljevi:

- povećavanje broja DDK.
- poticanje volonterstva i veće uključivanje mladih.
- unapređenje sustava civilne zaštite.
- osiguranje nastavka provedbe postojećih programa.
- jačanje komunikacije i dobivanje realne procjene potreba i prepoznatljivosti rada od strane stanovništva Liburnije.
- kreiranje novih programa sukladno potrebama i aktualnim zbivanjima.

Cilj svih aktivnosti i programa se temelji na praćenju potreba, interesa i želja stanovnika Liburnije, JLS, Aktiva GDCK Opatija na pojedinim područjima Liburnije te se na prigodan način sudjeluje u svim javnim događanjima na području liburnijskih JLS kada to služi kontinuiranom proaktivnom promicanju vrednota koje zagovara Crveni križ i služi upoznavanju stanovništva sa njegovom djelatnošću te senzibilizaciji za pomaganje, volontiranje ili sudjelovanje stanovništva na ostale prikladne načine s većim odazivom.

Teži se usvajanju pozitivnih stavova u razvoju civilnog društva te osobnog usvajanja pozitivnog stila života.

Daljnji cilj je prepoznavanje i pozicioniranje GDCK Opatija kao značajnog čimbenika života zajednice na području Liburnije te motiviranje članova zajednice na aktivnom doprinosu a poslovnih subjekata na finansijskom doprinosu u skladu sa zakonskim propisima. Težnja je na promociji volonterstva uz veći medijski prostor za ovaj oblik doprinosa zajednici.

Dosadašnji visoki standardi kvalitete, postignuća, nesebičnog rada generacija djelatnika i ugleda GDCK Opatija na razini županije i šire, služili bi kao temelj budućeg rada za održavanje i unapređivanje djelatnosti sukladno aktualnostima i izazovima u datom trenutku. U radu će se rukovoditi temeljnim načelima Međunarodnog pokreta Crvenog križa i Crvenog polumjeseca na kojima se i danas zasniva djelovanje Pokreta: humanost, nepristranost, neutralnost, neovisnost, dobrovoljnost, jedinstvo i univerzalnost.

Mr.sc. Đana Pahor, dr. med.

specijalista epidemiologije

