



Rakovčeva 15  
OPATIJA - 51410  
p.p. 94  
Tel:051 712-577  
Fax:051 740-165  
E-mail: hck-opatija@inet.hr

---

## IZVJEŠĆE O RADU GDCK OPATIJA ZA 2017. GODINU

GDCK Opatija provodi svoju djelatnost iz područja javne ovlasti sukladno Zakonu o HCK-u (NN 71/10) na području grada Opatije i općina Lovran, Matulji i Mošćenička Draga. U programskoj djelatnosti obuhvaća i teme i aktivnosti sukladno interesima JLS i stanovnika.

### Programska područja:

1. Dobrovoljno davalatstvo krvi
2. Socijalni programi
3. Mladi Crvenog križa
4. Klub 60+
5. Javnozdravstveni programi
6. Prva pomoć i Služba traženja
7. Ostale aktivnosti
8. Plan za 2018. godinu

### Članstvo

U 2017. godini prema podacima uplate članarina GDCK Opatija (po Statutu član GDCK Opatija prestaje biti onaj koji 2 godine nije platio članarinu) broji 770 člana. Od toga u 2017. godini aktivnih članova ima 185. Potpornih 1, počasnih 3, 571 dobrovoljnih darivatelja krvi i mladih 10. Prema propisima o evidentiranju volontera i volonterskih sati u 2017. godini osobitu pozornost posvetili smo ažuriranju istih te unaprjeđenju u izvršavanju ove obveze za tekuću 2017. godinu. Za razdoblje od 01.01. - 31.12. 2017. godine imali smo evidentiran rad 148 volontera koji su ukupno ostvarili 2247 sati volontiranja.

## Stručna služba

### Struktura zaposlenih

Naziv radnog mjesta	Stručna sprema	Broj zaposlenih
1. Ravnateljica	VSS	1
2. Voditeljica Kluba 60+	SSS	1
3. Voditeljica Zdravstvenih programa (Prva pomoć i Zdravstvena preventiva)	SSS	1
4. Voditelj Kluba mladih	VSS	1
5. Administrator/voditelj skladišta/vozač	SSS	1

## Izješće po programskom području

### 1. Dobrovoljno davalatstvo krvi

- U 2017. godini ukupno je bilo 571 darivatelja krvi. Od toga prvi puta krv je dala 71 osoba od čega 39 muškaraca i 32 žene.
- Ukupno je odrađeno 14 akcija:
  - Opatija 300 darivatelja/5 akcija
  - Matulji 146 darivatelja/5 akcija
  - Lovran 125 darivatelja/4 akcije

U 2017. godini dodatnim naporima u promidžbi davalatstva pozivima darivateljima usmenim putem uz uobičajene pisane pozive pokušavalo se povećati broj darivatelja budući je višestruko porasla potreba za dozama krvi prema zahtjevu Zavoda za transfuzijsku medicinu KBC-a (a vezano za reorganizaciju rada istoga koji u 2017. godini „pokriva“ potrebe triju županija – PGŽ, Istarske i Ličko-senjske). Problematika u svezi davalatstva krvi ostaje ista i nadalje: zaposlenost u privatnom sektoru gdje poslodavci „nemaju sluha“ za ovu aktivnost u smislu beneficija koje darivatelji zakonski zasluđuje. Odaziv redovitih darivatelja krvi je uobičajeno dobar a intenzivno se radi na prikupljanju novih, mladih darivatelja. S time u svezi pojačanu aktivnost u radu imali su Aktiv DDK GDCK Opatija (predsjednik prof. dr. sc. Roberto Žigulić) i Aktiv pojedinih JLS (Matulji – predsjednik

Radoslav Medica, Lovran – predsjednik Radovan Trinajstić, koji pokriva i područje M. Drage) te Klub 100 kapi (predsjednik Nikola Turina). Uspostavljena je i suradnja s Klubom mladih darivatelja krvi (Klub 25) iz Rijeke te je predložena intenzivnija suradnja s darivateljima krvi iz GDCK Rijeka. O ovoj problematici na županijskoj i nacionalnoj razini održani su sastanci: 05.11. u prostorima GDCK Rijeka sastanak predstavnika triju županija s gostima iz HCK i Transfuziologije na nacionalnoj razini; te DDK kao posebna tema dnevnog reda uz gošću Ravnateljicu DCK PGŽ dr. Vesna Čavar na Odboru GDCK Opatija 03.10.2017. godine.

Povodom Dana DDK 25.10.2017. godine Predsjednik Aktiva prof. Žigulić priredio je lijepi prigodni i motivirajući članak koji je objavljen u lokalnim glasilima na području Liburnije a prigodna promidžba održana je i na opatijskoj tržnici.

## **Plan rada za 2018. godinu**

U 2018. godini planira se 15 akcija DDK s time da, prateći dinamiku dolazaka darivatelja na akcije planiraju se dvije popodnevne smjene (jedna u Matuljima i jedna u Lovranu - novost). I nadalje će se intenzivirati promidžba i pozivanje darivatelja u osobnom kontaktu i/ili modernim medijima. Planira se i zajedničko druženje svih darivatelja krvi Liburnije u proljeće (piknik na Učki) te primanje jubilaraca u općini Matulji (prema ustaljenom rasporedu izmjene JLS za domaćina). Dan DDK 25.10.2018. godine obilježit će se prigodnim akcijama istovremeno na području svih JLS koje pokriva CK Opatija a DDK će se promicati i u svim ostalim akcijama CK.

## **2. Socijalni programi**

### **a) Socijalna samoposluga**

U GDCK Opatija od 2012. godine djeluje Socijalna samoposluga – „Market za potrebite“ u namjenski uređenom prostoru sukladno Zakonu o hrani i drugim provedbenim propisima za poslove skladištenja hrane. U 2017. godini usluge Socijalne samoposluge koristilo je 168 domaćinstava te je ukupno podijeljeno 158 paketa. Socijalna samoposluga opskrbljivala se uobičajeno donacijama građana u hrani i novcu kao i donacijama tvrtki u hrani i novcu. Ukupna novčana vrijednost

namirnica koje su zaprimljene i distribuirane korisnicima iznosi 62 669,10 kn a trenutno u skladištu vrijednost hrane je 13 946,83 kn. Opskrbljivanje potrebitih građana provodi se na osnovu socijalne kategorije utvrđene pri Centru za socijalnu skrb grada Opatije a status se potvrđuje potvrdom dobivenom od njih. 2 puta godišnje – za Uskrs i pred Božić Grad Opatija donira poklon-bonove pa je za ovaj Uskrs donirao 155 bonova od 400 kn a za Božić je 155 bonova od 500 kn. Redovito se sredstva za potrebe Socijalne samoposluge prikupljaju u akciji Solidarnost na djelu koja se ove godine održala od 09-13. listopada. Na Odboru GDCK Opatija odlučeno je da se sva prikupljena sredstva namijene Socijalnoj samoposluzi. U 2 navrata dobili smo veću donaciju: dekorativnu kozmetiku L'Oreal – 681 komad te 700 kg mandarina; veliku količinu svježeg voća i povrća prigodom zatvaranja Bille u Opatiji. Ostaje problematika (i na nacionalnoj razini) uspostave funkcionalnog lanca u donaciji svježe, lako pokvarljive hrane odnosno hrane kratkog roka. Primanje korisnika za podjelu hrane obavlja se uobičajeno dva dana u tjednu (utorkom i četvrtkom) a provodi se i ostale dane tijekom radnog vremena ukoliko djelatnici nisu odsutni zbog terenskih akcija. U sklopu „Solidarnost na djelu“ ove godine posjetili su nas i donijeli namirnice dječica iz DV Opatija u pratnji roditelja i Ravnateljice DV Opatija te odgajateljica grupa. Počastili smo ih čajem i palačinkama. S obzirom na uobičajeno zatišje u donacijama u ljetnom razdoblju (godišnji odmori) grad Opatija uplatio je 12 000 kn za opskrbu Socijalne samoposluge 06.10.2017.

### **Plan za 2018. godinu**

Nastaviti s uobičajenim ritmom rada Socijalne samoposluge, prikupljanje hrane na uobičajeni način uključivo zdravstvene akcije po terenu kojom prigodom se građanima besplatno mjeri tlak i šećer u krvi a oni doniraju ili hranu ili novac za Socijalnu samoposlugu. Promjena se očekuje u odnosu na novčane bonove za Uskrs i Božić koje dodjeljuje grad Opatija – naime iz drugih izvora socijalne podrške umirovljenici s mirovinama ispod 3000 kn dobivat će u 2018. godini novčanu pomoć direktno te će se broj korisnika koji dobivaju bonove preko Centra za socijalnu skrb i Crvenog križa smanjiti a prema kriterijima Centra za socijalnu skrb.

### **b) Pomoć i njega u kući**

Program Pomoć i njega u kući u GDCK Opatija djeluje od 2008. Programom su obuhvaćeni korisnici s područja grada Opatije te općine Lovran i Matulji trenutno ih je ukupno 40-45. Prema socijalnom kriteriju korisnici usluga Pomoći u kući isto koriste na osnovu odobrenja financiranja prema

kriterijima Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku te prema kriterijima JLS na području Liburnije. GDCK Opatija licenciran je i re-licenciran za ovu djelatnost od strane nadležnog ministarstva te se usluge Pomoći i njege u kući mogu pružati i „trećim“ licima tj. zainteresiranima u vlastitom aranžmanu. Program pomoći njege u kući provode ukupno 4 gerontodomačice u punom radnom vremenu a redovito se za potrebe zamjena tijekom godišnjih odmora u ljetnim mjesecima za zamjenu zapošljava jedna gerontodomačica. Gerontodomačice su zaposlenici GDCK Opatija temeljem ugovora vezanog uz Program pomoći i njege u kući. U razdoblju od 4.-9. mjeseca 2017. godine u zamjenu za korištenje godišnjih odmora četiriju zaposlenih geronto domaćica primljena je jedna nova geronto domaćica – Sonja Dodić, koja je prošla individualnu obuku s voditeljicom zdravstvenih programa Conny Priskić (med. sestra). Prije zaposlenja ista je mjesec dana volontirala u GDCK Opatija te s gerontodomačicama obilazila korisnike na terenu i tako u njihovim kućanstvima stjecala praktično iskustvo. Po završetku rada na određeno vrijeme, ista je dobila visoke ocjene od svih korisnika za svoj rad.

### **Plan za 2018. godinu**

Održati razinu i opseg usluga povećavati broj korisnika sukladno potrebama iskazanim preko JLS i srodnih zdravstvenih institucija a sukladno demografskoj situaciji i daljnjem starenju stanovništva Liburnije. U planu je uspostaviti Program pomoći i njege u kući i za stanovnike općine M. Draga o čemu su u tijeku pregovori voditeljice Aktiva CK za M. Dragu – Blaženke Dujmović. Budući već dugi niz godina rade iste gerontodomačice ne planira se početni program edukacije njege u kući već se konzultacije s voditeljicom zdravstvenih programa GDCK Opatija med. sestrom Conny Priskić odvijaju „u hodu“.

#### **c) Posudionica ortopedskih i medicinskih pomagala**

U 2017. godini provedena je posebna, nacionalna kampanja od strane HCK za promidžbu ove djelatnosti s ciljem mobiliziranja novih donatora ortopedskih pomagala. GDCK Opatija ima dugogodišnje iskustvo i praksu u ovoj djelatnosti. U 2017. godini ukupno je evidentirano 50 korisnika. Od ukupno 68 pomagala koja se posuđuju najčešće su to karolina, invalidska kolica, kreveti, štake, hodalice (s kotačima i/ili bez kotača). Najskuplje od pomagala, a usput i najdeficitarnije s obzirom na upite, je posudba anti dekubitalnih modernih kreveta za potrebe nepokretnih ležećih osoba. Stoga se nadamo u planu za 2018. godinu iznaći sredstva iz donacija za nabavu takvog pomagala. Jedan antidekubitalni krevet najavljen nam je za donaciju u organizaciji humanitarne akcije Lions cluba iz Opatije.

### **3. Mladi Crvenog križa**

#### **a) Primanje prvašića**

Primanje prvašića u Društvo Crvenog križa tradicionalno se provodi na način da naizmjenično svake godine GDCK Opatija prima prvašiće jedne osnovne škole s područja Liburnije u Društvo Crvenog križa. Za tekuću, 2017. godinu, predložili smo svim školama s područja Liburnije da se objedini primanje svih prvašića iz svih škola svake godine naizmjenično uz domaćina - neke škole po dogovoru. Većina škola izrazila je želju da način primanja prvašića bude isti kao i do sada jer da im prijevoz djece do nekog lokaliteta izvan domicilne škole predstavlja tehničku i financijsku poteškoću. Stoga su uobičajeno ove godine u GDCK Opatija primljeni prvašići jedne škole – po predloženom redu to je O.Š. Viktor Car Emin Lovran. Primljeno je ukupno 50 prvašića kojima je priređen prigodni program uz lutkarsku predstavu i priču o Crvenom križu primjerenu dobi.

#### **b) Škola plivanja**

Tradicionalno dugi niz godina kontinuirano se održava Škola plivanja za djecu predškolske dobi uz izvrsnu suradnju sa KŠR Gorovo. Škola plivanja održava se na plaži Tomaševac, jedinoj registriranoj dječjoj plaži na Liburniji. Ove je godine ukupno školu plivanja u dva ciklusa pohađalo 39 djece jer je od početno prijavljenih 45 šestero odustalo. Prvi puta ove godine Školu plivanja pohađala je grupa dječice (šestero) iz M.Drage koju smo svakodnevno vozili našim kombijem iz M. Drage do Tomaševca i nazad. Uz licencirane instruktore plivanja iz KŠR Gorovo u edukaciji su sudjelovali kao asistenti plivanja i volonteri GDCK Opatija uz animaciju dječice i prethodne vježbice razgibanja uoči plivanja. Ove sezone nije bilo zainteresiranih za Školu juniora spasioca.

Tijekom godine rad s podmlatkom i mladima nastavljen je na razne načine:

#### **c) Natjecanje prve pomoći**

- Edukacija i natjecanje iz prve pomoći za podmladak i mlade – prema smjernicama HCK u razdoblju od siječnja do travnja održavane su edukacije iz prve pomoći za ekipe osnovnih škola iz Matulja, Lovrana, Opatije i Brešca (četiri ekipe iz četiri škole) i srednjih škola (gimnazije i HT škole od čega su dvije ekipe prijavljene iz HT škole a jedna iz gimnazije. Ekipe su se sastojale

od po 6 članova. Na gradskom natjecanju pobijedila je ekipa podmlatka osnovne škole iz Brešca u konkurenciji osnovnih škola i ekipa gimnazijalaca u konkurenciji srednjih škola. Ekipa pobjednika gradskog natjecanja iz kategorije podmlatka nagrađena je sa sedmodnevnim boravkom u Kampu mladeži koji se u organizaciji DCK PGŽ ove godine održavao na otoku Lošinju. Pobjedničku ekipu gimnazijalaca nagradili smo poklanjanjem karata za koncert po njihovom izboru. Također su sudjelovali na županijskom natjecanju, održanom u Kostreni, te je ekipa opatijske gimnazije osvojila 3. mjesto dok je ekipa iz O.Š. Brešca osvojila šesto mjesto. Ekipu O.Š. Brešca uspješno je do pobjede na gradskom natjecanju vodila Alenka Stanić – voditeljica Aktiva CK Matulji, volonterka CK, medicinska sestra a gimnazijalce do županijskog „postolja“ vodili su novi članovi GDCK Opatija – studenti medicine Maša Dunatov i Frane Babić.

#### **d) Ostalo**

- 1 radionica prve pomoći za djecu D.V. Opatija
- 2 radionice prve pomoći za djecu predškolske i školske dobi – polaznika organiziranog slobodnog vremena u DND Opatija.
- Edukativna predavanja na temu trgovanja ljudima u O.Š. R.K. Jeretov i KD Zora (za srednjoškolce)
- Edukativno predavanje o pokretu Crvenog križa i humanim vrednotama (osnovne škole iz Brešce, Lovrana, Opatije, Matulja i Mošćeničke Drage)
- Radionica i predavanje u povodu obilježavanja Tjedna borbe protiv TBC-a (osnovne škole iz Brešce, Lovrana, Opatije, Matulja i Mošćeničke Drage)
- Radionica i kviz o pokretu Crvenog križa i humanim vrednotama u KD Gervais za srednjoškolce

Poznato je i na nacionalnoj razini da u svim društvima Crvenog križa poseban cilj predstavlja uključivanje što više mladih u članstvo i volonterstvo. S tim ciljem u 2017. godini prvi puta je u GDCK Opatija osnovan Klub mladih. Predsjednik Kluba mladih Ivan Cerovac predložen je i uključen u organizaciju mladih na razini HCK a također uz još dvoje predstavnika Kluba mladih (Maša Dunatov i Frane Babić) uključeni su i u organizaciju mladih DCK PGŽ ( u osnivanju). Cilj rada Kluba mladih je motiviranje i okupljanje mladih volontera s čim u svezi se intenziviraju aktivnosti po školama a mladi se uključuju i u sve ostale aktivnosti Crvenog križa kako bi se postigla uočljivost prisutnosti mladih u CK i motivirali novi mladi da se priključe. Klub mladih GDCK Opatija intenzivno i vrlo uspješno u ovoj godini započinje suradnju s udrugom za promicanje

kulture mladih „Kulturni front“. To je rezultiralo i uspješno realiziranim projektom „Promocija volonterstva i samoorganiziranja mladih“, financiranog od grada Opatije.

U tekućoj godini u GDCK Opatija učlanjeno je novih 8 članova iz kategorije mladih (15-30 godina). Svi su vrlo aktivni u djelatnostima GDCK Opatija.

#### **4. Klub 60 +**

Klub 60 + bavio se širokom lepezom aktivnosti koje su se uspješno odradile u Klubu s ciljem što kvalitetnije ispunjenog slobodnog vremena članova. Sve aktivnosti uz voditeljicu Kluba inicirali su i članovi Kluba uključeni u niz radionica. Broj članova u tekućoj godini povećan je za dvadesetak novih članova. U sklopu Kluba proslavili smo mnoge rođendane naših članova, diplome njihovih unuka, rođenja praunuka članova Kluba a pružali smo i podršku i posjete bolesnim članovima kao i onima koji su tugovali radi smrti člana obitelji. Dvadesetak naših članova su ujedno i volonteri GDCK Opatija te shodno svojim mogućnostima i potrebama GDCK Opatija su uključeni u aktivnosti CK-a. Članovi Kluba imaju osigurano besplatno mjerenje krvnog tlaka i šećera a na raspolaganju imaju i savjetovalište koje vodi internist – kardiolog dr. Marija Puharić Harašlić u prostorijama Kluba.

U ovoj godini smo na poziv Kluba umirovljenika Balatonfureda zajedno s 50 članova Kluba boravili u Mađarskoj. U trodnevnoj posjeti sudjelovali smo i natjecali se u kuhanju „kotlića“ u dolini „Kolosko“. Na veselje svih nas osvojili smo 2. mjesto u konkurenciji pedesetak kotlića.

#### **5. Javnozdravstveni programi**

##### **a) Klub kardiovaskularnih bolesti i Klub dijabetičara**

Tijekom 2017. godine redovito su održavana savjetovališta u kojima rade umirovljena kardiologinja dr. Marija Puharić Harašlić i dr. obiteljske medicine Ingrid Kinkela. Ukupno je održano 14 susreta u savjetovalištim a usluge savjetovanja ovih dviju liječnica koristilo je ukupno 200 osobe. Uz to dr. Ingrid Kinkela provodila je tijekom godine radionice i edukativna predavanja u svezi prevencije, liječenja dijabetesa i života s ovom bolešću. U suradnji s Thallassoterapijom Opatija obilježen je Svjetski dan srca a u suradnji sa Salvus d.o.o. i Lions clubom iz Opatije obilježen je i Svjetski dan dijabetesa. Redovito se provode zdravstvene akcije na terenu kojom prigodom djelatnici i volonteri CK zainteresiranim građanima mjere tlak i šećer u krvi. Prema potrebi građani se upućuju liječnicima i u savjetovalište GDCK Opatija. Ove godine, prvi puta, oranizirano je savjetovalište s dr. Marijom



Puharić Harašlić i u Udruzi umirovljenika iz Matulja. Savjetovanje je održavano jedanput mjesečno u njihovim prostorima i članovi navedene udruge izrazili su veliko zadovoljstvo te iskazali interes za nastavak ove aktivnosti u njihovoj udruzi.

#### **b) Klub žena Liburnije liječenih od raka dojke „Novi život“**

U svibnju 2017. godine osnovan je Klub žena Liburnije liječenih od raka dojke „Novi život“. Prvi ovakav Klub na ovom području započeo je s radom vođen idejom da se ženama koje se bore s ovom opakom bolesti olakša put na način da imaju mogućnost savjetovanja, druženja i razmjene iskustava sa ženama sa sličnim problemima kao i distrakcija od bolesti učenjem novih vještina poput pripreme različitih jela u kuhinji GDCK Opatija. Također, korisnice se educiraju na nizu bio-psiho-socijalnih predavanja i radionica koje drže stručnjaci iz područja raka dojke. Učlanjeno je 22-je žene.

#### **c) Ostalo**

Prvi put ove godine u novo obnovljenim prostorima u Iki za djelovanje M.O. Ika i M.O. Opić održano je jedno savjetovalište uz mjerenje tlaka a uz volontere GDCK Opatije sudjelovala je prvi puta još jedna umirovljena kardiologinja Thallassoherpije dr. Vesna Pajalić.

Volonterke GDCK Opatija – Aktiv Matulji aktivno su sudjelovale na Matuljskim danima zdravlja u organizaciji općine Matulji. Želja i prijedlog GDCK Opatija za ovu tradicionalnu manifestaciju je da dogodine predstavnici GDCK Opatija sudjeluju s više zdravstvenih aktivnosti osim dosad uobičajenoga mjerenja tlaka i šećera

### **6. Prva pomoć i Služba traženja**

GDCK Opatija licencirano je za osposobljavanje iz prve pomoći za laike a također je i u Sustavu civilne zaštite sa značajnim ulomkom djelatnosti u tzv. Službi traženja. Tečajeve iz prve pomoći održali smo za članove i volontere GDCK Opatija, građanstvo, djelatnike poduzeća sukladno Zakonu o zaštiti na radu kao i za članove Interventnog tima GDCK Opatija. U svezi osposobljavanja za zadatke u potrebi traženja članovi i volonteri u sastavu Interventnog tima prošli su edukaciju u organizaciji DCK PGŽ a na kojoj su edukatori bili i iz HCK. Članovi Interventnog tima prošli su i edukaciju u organizaciji pojedinih JLS-a a također su pojedini djelatnici i članovi GDCK Opatija postali članovi Stožera civilne zaštite u pojedinim JLS. Sudjelovali su i u pokaznim vježbama u Rijeci i Vrbovskom. U sklopu osposobljavanja i uspostave funkcionalnoga Interventnog tima za

zadatke u izvanrednim situacijama i katastrofama potreba je i kompletiranja namjenske odjeće i obuće za članove kao i opreme predviđene za izvršavanje zadataka u opisu djelatnosti CK u izvanrednim situacijama što pretpostavlja značajnu financijsku stavku iz sredstava predviđenih za ovu namjenu. Trenutno u postupku „Službe traženja“ je 11 osoba.

## 7. Ostale aktivnosti

Ostale aktivnosti GDCK Opatija tijekom proteklog razdoblja vezane su uz zajedničke akcije HCK-a sukladno Statutu HCK-a (čl.39, NN56/16) kao i uz ostale komplementarne djelatnosti sukladno ulozi CK u zajednici a to su:

- **Obilježavanje Svjetskog dana Crvenog križa i Crvenog polumjeseca**
- **Tjedan Crvenog križa:** u sklopu tjedna Crvenog križa obilježen je i Dan Crvenog križa raznim aktivnostima na području Liburnije poput otvorenja Tjedna sa Zborom Kluba 60+, radionica zdrave kozmetike, primanje prvašića u CK, kviz i koncert za mlade, druženje s udrugom Down 21, olimpijada umirovljenika, šetnja za Dan obitelji.
- **Svjetski dan prve pomoći** obilježen je prigodnim kvizom „Rizici u domaćinstvu“ i tečajem oživljavanja
- **Sabirna akcija Solidarnost na djelu** trajala je tjedan dana u listopadu te smo tom prilikom u Matuljima, Opatiji, Lovranu i Mošćeničkoj Dragi ispred trgovačkih centara primali priloge humanitaraca navedenih područja. Uz to svi zainteresirani imali su mogućnost izmjeriti si tlak i šećer u krvi. Tom prigodom prikupljeno je 14 000 kn a matuljskom Aktivu donirali su veću količinu namirnica mladi iz udruge „Foliot“ koji su za tu prigodu organizirali sakupljanje hrane tijekom svojih aktivnosti s djecom i mladima na području Matulja.
- **Dan dobrovoljnih darivatelja krvi** obilježen je svečanim primanjem jubilarnih darivatelja u Lovranu.
- **Mjesec borbe protiv alkoholizma, niktinizma i ovisnosti o drogama** obilježen je u suradnji s DCK PGŽ i MUP-om edukativnim radionicama i informativnim štandom na riječkom Korzu. Osim navedenih „obaveznih“ akcija HCK-a, gradska društva imaju mogućnost prema potrebi organizirati obilježavanje različitih datuma posvećenih temeljnim vrijednostima pokreta Crvenog križa. Neke od takvih akcija koje je GDCK Opatija obilježilo su:
- **Svjetski dan zdravlja** obilježen je u Lovranu, Matuljima i Opatiji predavanjem u suradnji sa Salvus d.o.o. na temu „Metabolički sindrom“.

- **Međunarodni dan starijih osoba** obilježen je izložbama, turnirima u kartama i pikadu te druženjem u Iki, u suradnji sa udrugom Kulturni front
- **Svjetski dan smanjenja rizika od katastrofe** smo obilježili u suradnji s udrugom „Žmergo“ na opatijskoj tržnici gdje smo uz informativni štand imali i lutku na kojoj smo zainteresiranima demonstrirali primjenu uređaja za oživljavanje.
- **Međunarodni dan tolerancije** obilježen je uz učenike opatijske osnovne škole koji su na opatijskoj tržnici ujutro dijelili poruke tolerancije koje su sami napisali. Uz poruku učenici su dijelili i domaće kolačiće iz kuhinje naših vrijednih volonterki. U popodnevnim satima organizirano je druženje u kuhinji GDCK Opatija gdje su naši volonteri i prijatelji upoznali prisutne s kulturom susjednih nam i ostalih zemalja.
- **Tjedan „Hrvatska volontira“** 22.-27. 05.2017.; ovu nacionalnu aktivnost prvi put je obilježilo i GDCK Opatija. U tom tjednu članovi i volonteri CK-a u pratnji gerontodomaćica posjećivali su korisnike programa „Pomoć u kući“; s udrugom „Žmergo“ organizirano je edukativno predavanje o zdravoj prehrani i radionica izrade smoothie-a na terasi prostora Kluba 60+ GDCK Opatija. Tom prigodom obilježen je i Međunarodni dan biološke raznolikosti pa je ova akcija bila medijski popraćena i u emisiji Dobro jutro Hrvatska HRT-a.
- **Program prometne kulture** u organizaciji Jumicar Hrvatska – demonstracija prve pomoći za učenike nižih razreda O.Š. R.K. Jeretov u Opatiji.
- **Dan narcisa** humanitarno sakupljanje doniranih narcisa od sugrađana s područja Liburnije te humanitarna prodaja – ove godine prvi put istovremeno održano na području Opatije, Matulji i Lovrana te su prikupljena značajna financijska sredstva za rad novoosnovanog Kluba žena Liburnije liječenih od raka dojke.
- Dan „Ružičaste vrpce“ – promotivni štand na Opatijskoj tržnici uz dijeljenje informativnih letaka; prvi puta obilježen u organizaciji GDCK Opatija.

Tijekom 2017. godine GDCK Opatija odlično je surađivao i provodio aktivnosti u organizaciji srodnih udruga: „Žmergo“, Klub športske rekreacije „Gorovo“, Udruga osoba s invaliditetom grada Opatije; TZ grada Opatije (sudjelovanje na manifestacijama: Outdoor Učka, Retro Opatija, ocjenjivanje za „Međunarodni cvijet“ i dr.).

Osobito je odlična suradnja, komunikacija i provedba zajedničkih akcija u organizaciji nadležnih službi za zdravstvo i socijalnu skrb svih jedinica lokalne samouprave; te suradnja s Centrom za socijalnu skrb u Opatiji.

Uobičajeno suradnja sa školama na području Liburnije odvija se preko službenih koordinatora CK imenovanih u školi i ta je suradnja također odlična i učinkovita.

U 2017. godini ostvarena su dva projekta: „Welcome“ financiran od Zaklade za poticanje partnerstva i razvoja civilnog društva iz Pule (partneri u izvođenju projekta su bili udruge „Kulturni front“ i „Žmergo“) te projekt „Liburnijski kolaž“ (partneri su bili udruge „Kulturni front“ i „Žmergo“).

Programske aktivnosti oba projekta odnosile su se na organizirane aktivnosti u unapređenju kvalitete slobodnog vremena osoba starije životne dobi (organizacije šetnji opatijskim šetnicama, nove kreativne društvene igre, radionica streličarstva, kuharstva, rada na kompjuteru, korištenje pametnih telefona i dr.)

Projekt „Welcome“ planira se nastaviti i po završetku financiranja prvog financijera budući je polučio izvrsne rezultate naročito u međugeneracijskom druženju mladih volontera iz udruga i osoba starije životne dobi s područja Liburnije.

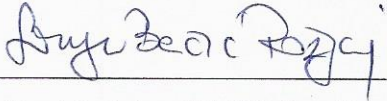
Sve aktivnosti GDCK Opatija, prilagođeno modernim oblicima komunikacija, u 2017. godini počeli smo redovito najavljivati, objavljivati i o njima informirati građane na društvenim mrežama i službenim web stranicama GDCK Opatije. Značajnije akcije u organizaciji GDCK Opatija kao i one u kojima je GDCK Opatija bio sudionik u značajnom opsegu praćene su u lokalnim glasilima kao i portalima.

## **8. Plan za 2018.**

Zaključno Plan rada GDCK Opatija za 2018. godinu podrazumijeva uspješnu i redovitu odradu svih propisanih aktivnosti; obilježavanje prigodnih datuma prema Kalendaru HCK-a istovremeno na području svih JLS u nadležnosti GDCK Opatija; rad na povećanju broja DDK naročito iz kategorije mladih darivatelja, intenziviranje aktivnosti i programa za mlade, tj.:

- **Unaprijediti postojeće programe i aktivnosti –**
- (obilježiti tradicionalne dane i tjedne: Tjedan borbe protiv TBC-a, Mjesec borbe protiv alkoholizma, nikotinizma i ovisnosti o drogama, Svjetski dan zdravlja, Dan borbe protiv AIDS-a, Svjetski dan prve pomoći, itd.)
- **Identificirati nove zdravstvene potrebe** i ciljane skupine u lokalnoj zajednici, nabaviti potrebnu opremu i pomagala za bolesne i invalide, podržati inicijativu novih zdravstvenih programa

- **Realizirati i promicati zdravstvene programe** (poticanje zdravog življenja putem kretanja, zdrave prehrane, antistres program, skrb o starijim osobama, mjerenje krvnog tlaka i šećera)
- **Informirati u javnosti i medije o provedbi zdravstvenih programa i aktivnosti**, širiti mrežu volontera te jačati suradnju partnera – zdravstvo, prosvjeta, lokalna samouprava.



---

Predsjednica GDCK Opatija  
mr.sc. Sonja Bačić Požgaj, dr. med.



---

Ravnateljica GDCK Opatija  
mr. sc. Dana Pahor, dr. med.