
IZVJEŠĆE O RADU GRADSKOG DRUŠTVA CRVENOG KRIŽA OPATIJA ZA 2019. GODINU

Gradsko društvo Crvenog križa Opatija provodi svoju djelatnost iz područja javne ovlasti sukladno Zakonu o Hrvatskom Crvenom križu -u (NN 71/10) na području Grada Opatije i Općina Lovran, Matulji i Mošćenička Draga. U programskoj djelatnosti obuhvaća i teme i aktivnosti sukladno interesima JLS i stanovnika.

Programska područja:

1. Dobrovoljno davalaštvo krvi
2. Socijalni programi
3. Rad s mladima
4. Rad sa osobama starije dobi
5. Zdravstveni i javnozdravstveni programi
6. Prva pomoć i Služba traženja
7. Plan za 2020. godinu

Članstvo

U 2019. godini prema podacima uplate članarina GDCK Opatija (po Statutu član GDCK Opatija prestaje biti onaj koji 2 godine nije platio članarinu) broji 391 člana. Od toga u 2019. godini volontera ima ukupno 176. Aktivnih članova ima 107. Potpornih 1 , Počasnih 3, 461 dobrovoljnih darivatelja krvi . Prema propisima o evidentiranju volontera i volonterskih sati u 2019. godini osobitu pozornost posvetili smo ažuriranju istih te unaprjeđenju u izvršavanju ove obveze za tekuću 2019. godinu. Za razdoblje od 01.01. - 31.12. 2019. godine imali smo evidentiran rad 107 volontera koji su ukupno ostvarili 3467 sati volontiranja.

Stručna služba

Struktura zaposlenih

Naziv radnog mjesta	Stručna sprema	Broj zaposlenih
1. Ravnateljica	VSS	1
2. Voditeljica Kluba 60+	SSS	1
3. Voditeljica Zdravstvenih programa (Prva pomoć i Javno Zdravstvene preventivne aktivnosti)	SSS	1

4. Koordinatorica volontera i voditeljica programske aktivnosti za rad s mladima, administrativni poslovi	VŠS	1
5. Voditeljica DDK , skladišta(socijalna samoposluga i posudionica ortopedskih pomagala)/vozač	SSS	1
6. Voditeljica eu projekta Pomoć u kući (Zaželi)	VSS	1
7. Geronto domaćice Pomoć u kući	SSS	5
8. Gerontodomaćice Pomoć u kući po projektu „Zaželi“	SSS	5

Izvješće po programskom području

1. Dobrovoljno davalaštvo krvi

- U 2019. godini (do 31.12. 2019. godine) ukupno je bilo 280 darivatelja krvi.

Od toga prvi puta krv je dala 54 osoba od čega 30 muškaraca i 24 žena.

- Ukupno je odrađeno 15 akcija:

- Opatija 117 darivatelja/7 akcija
- Matulji 65 darivatelja/4 akcije
- Lovran 74 darivatelja/4 akcija

U Opatiji od ukupno 7 akcija darivanja krvi 4 su održane u prostorijama dvorane Marino Cvetković ,Stubište Lipovica 3, Opatija; 1 tradicionalno za srednjoškolce u prostorijama Opatijske Gimnazije, te 2 na Fakultetu za Hotelijersko turistički menadžment. U Matuljima je održano 4 redovnih akcija u

prostorijama Hangara, 43. Istarske divizije 3 . U Lovranu su održane 4 redovne akcije na lokalitetu- Učenički dom Lovran s kojim je uspostavljena odlična suradnja.

U 2019. godini dodatnim naporima u promidžbi davalštva, darivatelje na akcije darivanja krvi pozivamo slanjem SMS porukama, kako bi se povećao broj darivatelja budući je višestruko porasla potreba za dozama krvi prema zahtjevu Zavoda za transfuzijsku medicinu KBC Rijeka (a vezano za reorganizaciju rada istoga koji u 2019. godini „pokriva“ potrebe triju županija – PGŽ, Istarske i Ličko-senjske). Problematika u svezi davalštva krvi ostaje ista i nadalje: zaposlenost u privatnom sektoru gdje poslodavci „nemaju sluha“ za ovu aktivnost u smislu beneficija koje darivatelji zakonski zaslužuju. Odaziv redovitih darivatelja krvi je uobičajeno dobar a intenzivno se radi na prikupljanju novih, mladih darivatelja. S time u svezi pojačanu aktivnost u radu imali su Aktiv DDK GDCK Opatija (predsjednik prof. dr. sc. Roberto Žigulić) i Aktivi pojedinih JLS (Matulji – predsjednik Radoslav Medica, Lovran – predsjednik Radovan Trinajstić, koji pokriva i područje M. Drage) te Klub 100 kapi (to su darivatelji krvi s područja Liburnije sa 100 i više davanja krvi; predsjednik Nikola Turina). Uspostavljena je i suradnja s Klubom mladih darivatelja krvi (Klub 25) iz Rijeke te je predložena intenzivnija suradnja s darivateljima krvi iz GDCK Rijeka. Poseban uspjeh Kluba 100 kapi u 2019. godini je inicijativa za povlašteno parkiranje višestrukim darivateljima što je Grad Opatija prihvatio i usvojio.

Prigodna svečanost povodom Dana dobrovoljnih davatelja krvi (25.10.2019. godine) organizirali smo u restoranu Kinkela u Bregima. Uz višestruke darivatelje krvi u 2019. godini, kojima smo podijelili priznanja, okupili su se i svi

ostali darivatelji s područja Liburnije, te mnogobrojni gosti i uzvanici. Slavlje su uveličali i gosti iz pobjratimljenog Crvenog križa iz Ilirske Bistrice.

2. Socijalni programi

a) Socijalna samoposluga

U GDCK Opatija od 2012. godine djeluje Socijalna samoposluga – „Market za potrebite“ u namjenski uređenom prostoru sukladno Zakonu o hrani i drugim provedbenim propisima za poslove skladištenja hrane. U 2019. godini (do 31.12.2019. godine) usluge Socijalne samoposluge koristilo je 71 domaćinstava sa sveukupno 130 člana te je ukupno podijeljeno 213 paketa. Jednočlanih domaćinstava bilo je 58; dvočlanih domaćinstava bilo je 14; tročlanih domaćinstava bilo je 7; četveročlanih domaćinstava bilo je 6 , te jedna sedmeročlana obitelj. Ukupno je 20 djece u dobi do 18 godina. Socijalna samoposluga opskrbljivala se uobičajeno donacijama građana u hrani i novcu kao i donacijama tvrtki; udruga i drugih institucija u hrani i novcu. Ukupna novčana vrijednost namirnica koje su zaprimljene i distribuirane korisnicima iznosi 47.166,14 kn, a trenutno u skladištu vrijednost hrane je 23.773,23 kn. Opskrbljivanje potrebitih građana provodi se na osnovu socijalne kategorije utvrđene pri Centru za socijalnu skrb Grada Opatije a status se potvrđuje potvrdom dobivenom od njih. Redovito se sredstva za potrebe Socijalne samoposluge prikupljaju u akciji „Solidarnost na djelu“ koja se ove godine održala od 21.10 do 31.11.2019 ; tijekom javno-zdravstvenih terenskih akcija; stalnom postavom „Socijalne košare“ u trgovackom centru „TOMMY“ .Građani i predstavnici udruga, tvrtki i ostalih institucija doniraju hranu, higijenske

potrepštine i osobnim dolaskom u GDCK Opatija. GDCK Opatija posljednjih 5 godina uključena je u „Mrežu socijalnih samoposluga RH“. U 12.mjesecu 2018. godine uključili smo se u Pilot projekt Ministarstva poljoprivrede „Unaprjeđenje povezanosti i komunikacije donatora i posrednika u lancu doniranja hrane“, s ciljem uspostavljanja IT sustava (mrežne aplikacije za doniranje hrane), od čega očekujemo povećanje količine donacija za korisnike naše Socijalne samoposluge. Na Odboru GDCK Opatija odlučeno je da se sva prikupljena novčana sredstva u ovogodišnjoj akciji „Solidarnost na djelu“ namijene za kupnju namirnica i higijenskih potrepština za našu Socijalnu samoposlugu. Ostaje problematika (i na nacionalnoj razini) uspostave funkcionalnog lanca u donaciji svježe, lako pokvarljive hrane odnosno hrane kratkog roka. Primanje korisnika za podjelu hrane obavlja se uobičajeno dva dana u tjednu (utorkom i četvrtkom) a provodi se i ostale dane tijekom radnog vremena ukoliko djelatnici nisu odsutni zbog terenskih akcija.

b) Donatorski ručak

U studenom 2017. godine započeli smo sa novom socijalnom aktivnosti za korisnike Socijalne samoposluge i drugih oblika socijalne pomoći prema kategorizaciji Centra za socijalnu skrb i to sa donatorskim ručkovima u prostoru naše kuhinje (GDCK Opatija, Rakovčeva 15) Razni donatori: Humanitarna udruga Malteški red, Članovi Lions Club Opatija, Udruženje obrtnika Opatije, Matulji, Lovrana, M.Drage, Rotary club Opatija, Forum žena SDP-a Opatija, Vijeće Mjesnog odbora Centar 1 , ugostitelj Kristijan Brko te druge fizičke osobe doniraju namirnice za ručak i/ili spremaju ručak u prostorima kuhinje ili doniraju gotov ručak koji korisnicima podjele u kuhinji uz pomoć naših volontera. Tijekom 2019. godine održano je ukupno 17 donatorskih ručkova za ukupno 264

korisnika u novčanoj vrijednosti donacije za ručkove ukupno 8.613,00 kn. Korisnici donatorskog ručka su sa područja 4 JLS u nadležnosti GDCK Opatija. Korisnici ove humanitarne socijalne aktivnosti mogu konzumirati ručak u kuhinji GDCK Opatija, mogu ga ponijeti, a za 4-5 obitelji ručak se vozi na njihovu kućnu adresu(djelatnik ili volonter).

3.Rad s mladima

GDCK Opatija provodi aktivnosti za mlade i sa mladima prema Programu zajedničkih akcija Hrvatskog Crvenog križa što se svake kalendarske godine na početku dobiva kao Odluka HCK. Za 2019. godinu program akcija donesen je na Skupštini HCK 18.prosinca 2018.godine

a) 22. natjecanje mlađih HCK

09.ožujka u cijeloj RH pa tako i u GDCK Opatija održano je gradsko natjecanje mlađih iz osnovnih i srednjih škola s područja Liburnije. Natjecale su se po jedna šesteročlana ekipa osnovnih škola iz Matulji, Lovrana i Brešca te po jedna šesteročlana ekipa mlađih iz Gimnazije Opatija te dvije ekipe iz Hotelijersko turističke škole. U kategoriji „podmladak „, pobijedila je ekipa osnovne škole Brešca, a u kategoriji mlađih, ekipa HT škole.

Pripremu ekipa za natjecanje provodili 4 volontera od čega su 3 volontera članovi Kluba mlađih GDCK Opatija koji djeluje od 2017. godine pri GDCK Opatija. Program i sadržaj edukacije provodi se sukladno propisima HCK.

14.travnja 2018.godine, održano je međužupanijsko natjecanje prve pomoći u Rijeci na kojem sudjeluju pobjednici gradskih natjecanja.

b)Edukativna predavanja po školama

1. Predavanja u sklopu obilježavanja „Tjedna borbe protiv tuberkuloze“ (14-21.rujna) održano je: ukupno 2 predavanja u osnovnim školama: Brešca i Veprinac za ukupno 56 učenika.
2. Motivacijsko predavanje maturantima za darivanje krvi u srednjoj školi Opatijske gimnazije i Hotelijersko turističke škole.
3. .Predavanje o humanim vrednotama i pokretu Crvenog križa u OŠ Brešca i Veprinac (ukupno 56 učenika)

b) Sudjelovanje na manifestaciji "Opatijski sportski dan"(prezentacija sportskih aktivnosti Grada Opatije za mlade) : članovi i volonteri Kluba mladih GDCK Opatija uz djelatnike i ostale volontere dijelili promotivne materijale i demonstrirali pružanje prve pomoći na lutkama modelima Little Anne (20 komada) uz mogućnost vježbanja zainteresiranih učenika.

c)"Sajam volonterstva"- i ove godine, drugu za redom, Klub mladih GDCK Opatija organizirao je u suradnji sa Udrugom Kulturni front „ Sajam volonterstva“ povodom obilježavanja Međunarodnog dana volontera(5.prosinac). U Kulturnom domu „Zora“ prezentirale su se Udruge s područja Liburnije koje rade za mlade/са mladima a u dogovoru sa školama Sajam su posjetili učenici kojom prigodom su se upoznali sa mogućnošću volontiranja. Upriličen je i prigodni glazbeni program i namjenska predavanja. Naši gosti bili volonteri/mladi iz Crvenog križa Ilirska Bistrica koji su priregili glazbeni program i demonstraciju oživljavanja.

Ovu aktivnost GD Crvenog križa podupiru i nositelji „ Lokalnog programa za mlade Grada Opatije“ te je predloženo da ova aktivnost postane tradicionalna uz proširenje sadržaja i uvođenje dodjele priznanja „naj volonteru“ tom prigodom s ciljem promoviranja volonterstva i uključivanje mladih u volontiranje. Kako bi promovirali volonterstvo u 2019. godini pokrenuli smo

novi program: Autorske volonterske priče na kojima naši volonteri prenose svoja znanja i iskustva.

d) Održali smo dvije radionice kuhanja s ciljem promicanja pravilne prehrane od najranije dobi. Uz voditelja radionice Damira Permana, djeca i njihova pratnja pripremili su nekoliko zdravih jednostavnih obroka.

e) U 2019. godini održali smo Školu plivanja za predškolsku djecu i osobe sa invaliditetom Grada Opatije u suradnji sa športskim klubom Gorovo. U školi plivanja sudjelovalo je 49 sudionika (43 djece predškolske dobi i 6 članova Udruge osoba sa invaliditetom. Svi polaznici savladali su predviđeni program Škole plivanja, oslobodili se straha od vode, naučili se veseliti boravku na plaži i u moru.

U 2019. godini općenito i u svim ostalim akcijama Crvenog križa uključivali smo naše mlade članove i volontere sukladno njihovom iskazanom interesu te obrazovanju.

Trenutno dominiraju članovi i volonteri iz redova mlađih koji su zdravstvene struke te se uključuju u zdravstvena predavanja, edukaciju PP te akcijama mjerjenja tlaka i šećera u krvi.

Također, članovi Kluba mlađih GDCK Opatija, sudjeluju i u radu mlađih HCK na nacionalnoj i županijskoj razini. Možemo sa zadovoljstvom reći da se konačno „pomlađujemo“ članstvom.

4. Rad sa osobama starije dobi

Kako GDCK Opatija djeluje na području Liburnije(Grad Opatija, Općina Matulji, Općina Lovran i Općina M. Draga) korisnici većine redovne aktivnosti GDCK Opatija, ciljana populacija aktivnosti te „publika“ na našem području djelovanja je većinom starije dobi. Javno-zdravstvene akcije na terenu najčešće su

praćene mogućnošću kontrole tlaka i šećera u krvi kojom prigodom se zainteresiranim posjetiteljima dijele i prigodni promotivni materijali različitog zdravstvenog sadržaja.

Također, većina aktivnih volontera i članova GDCK Opatija jesu starije dobi te se prema svom interesu i mogućnostima uključuju u naše aktivnosti što predstavlja značajan humanitarni ali i psihosocijalni aspekt(socijalno uključivanje) na dobrobit populacije sugrađana starije dobi, a GDCK Opatija predstavlja jedno od mjesačnih mogućnosti za njihovu društvenu i socijalnu realizaciju. Na području Liburnije održavamo predavanja iz prigodnih javnozdravstvenih tema(Gripa, Dijabetes, TBC, Cijepljenja i slično) po mjesnim odborima; u udruženjima umirovljenika i u prostorijama našeg Kluba 60+, za sve zainteresirane sugrađane starije dobi. U sklopu obilježavanja Svjetskog dana prve pomoći; Dana srca; Međunarodni dan dijabetesa; Međunarodnog dana starijih osoba proveli smo u 2019. godini prigodne programske aktivnosti: predavanja, akcije mjerjenja tlaka i šećera u krvi, demonstracije i vježbe iz pružanja prve pomoći; vođene šetnje Opatijskim šetnicama; nove društvene igre;

Redovito smo se tijekom 2019. godine odazivali na suradnju sa ostalim udruženjima i institucijama koje organiziraju sadržaje za stariju dob: KŠR Gorovo, Udruga Žmergo, Udruga invalida Grada Opatije, Udruženje umirovljenika Grada Opatije. U suradnji sa Udrugom Kulturni front članovi našeg Kluba mladih sudjelovali su ili organizirali aktivnosti za osobe starije dobi s ciljem unaprjeđenja međugeneracijske suradnje.

Već punih 13 godina GDCK Opatija(među prvima od društava CK RH) ima program za osobe starije dobi „Klub 60+ kojeg vodi djelatnica Rajka Mušćo, na adresi M. Tita 86, u prostorijama Grada Opatije, u potpunosti financiran iz

proračuna Grada Opatije kao zasebni Program te se i izvješće o radu istoga prilaže u toj kategoriji.

5.Javnozdravstveni programi

a) Zdravstveno savjetovanje, predavanja i javnozdravstvene akcije

1.Tijekom 2019. godine redovito su održavana zdravstvena savjetovališta (ukupno 6) dr. Marije Puharić Harašlić; ukupno 75 osoba starije dobi besplatno je imalo prigodu kontrolirati tlak i šećer u krvi u prostoru Kluba 60+ gdje su se i održavala prigodna predavanja za građane Liburnije starije dobi.

Od 2017. godine uveli smo novu aktivnost na području Općine Matulji- s obzirom na vrlo pozitivno iskustvo Savjetovališta za starije u Opatiji(što je sufinancirano za građane Opatije iz proračuna Grada Opatije) organizirali smo u suradnji sa Udrugom umirovljenika i osoba starije dobi Općine Matulji Savjetovalište te udruge. Kardiovaskularno savjetovanje provodila je dr. Puharić Harašlić; savjetovanje o cijepljenju održao je dr. Mario Sušanj. Redovito su uz njih bile prisutne volonterke Aktiva Matulji, koje su tom prigodom zainteresiranim građanima mjerile tlak i šećer u krvi. U svezi programa i aktivnosti za starije osobe redovito surađujemo sa zdravstvenim ustanovama, institucijama i udrugama koje provode programe i aktivnosti za starije osobe. Thallassotherapija Opatija, Dom zdravlja PGŽ – ispostava Opatija, Nastavni zavod za javno zdravstvo PGŽ-ispostava Opatija, KŠR Gorovo, Udruga Žmergo, Udruga Kulturni front, Dom za starije i nemoćne Volovsko, Udruga umirovljenika Opatija i Matulji. Zajednički obilježavamo sve prigodne dane i

datume posvećene osobama starije dobi i prevenciji zdravlja; organizirane i vođene šetnje, tjelovježbe.

Ostale aktivnosti za osobe, starije dobi organizirane su kroz dodatno financirane programe od Grada Opatije: Klub 60+, Klub dijabetičara pa su i izvještajne aktivnosti prikazane u sklopu tih programa. Nadalje, tijekom svih u nastavku navedenih terenskih akcija građanstvu nudimo usluge mjerena krvnog tlaka i šećera u krvi, pa je tako u 2019. godini ukupno preko 1.500 osoba na području Liburnije u sklopu naših akcija provjerilo vrijednosti svog tlaka i šećera u krvi.

Dani zdravlja Općine Matulji- javnozdravstvena manifestacija na kojoj GDCK Opatija i Aktiv Matulji sudjeluju dugi niz godina. Lijepo vrijeme i odlična pozicija koja je dodijeljena od organizatora našim aktivistima rezultirala je izuzetno dobrom posjećenošću našem štandu; oko 145 građana provjerilo je svoj krvni tlak i šećer u krvi

2. Prema Odluci HCK o zajedničkim akcijama HCK u 2019. godini većina provedenih aktivnosti su iz djelokruga javnozdravstvenog područja:

-Tjedan Crvenog križa od 8. do 15.svibnja: provedene su akcije mjerena tlaka i šećera u krvi ispred tržnice Opatije, ispred trgovine „Spar“ Opatije, ispred Konzuma Lovrana, Ike , Mošćeničke Drage, Opatijske tržnice te Matulja gdje je izmjereno ukupno 331 tlak i šećer u krvi građanima, gdje su se prikupljala sredstva za Socijalnu samoposlužu.

Održana je radionica Prva pomoć- Osnove održavanja života uz primjenu

AVD-a- koju je vodila naša volonterka, Studentica medicine Maša Dunatov za Klub mlađih GDCK Opatija.

Održali smo i radionicu – Autorske volonterske priče- Eko Bio kutak Predraga Miladinovića- Prezentacija i demonstracija o biološkom uzgoju povrća i prirodnom načinu prehrane biljaka.

- **Svjetski dan prve pomoći 8.rujna:** obilježili smo u centru Matulja ,mjereći tlak i šećer, u dvorani M. Cvetković u okviru manifestacije „Opatijski sportski dan“, te u sportskoj dvorani osnovne škole Lovran u sklopu Sportskog dana, gdje su građani i djeca mogli obnoviti svoje znanje u pružanju prve pomoći kod krvarenja i oživljavanja.

Na Opatijskoj tržnici mjerili smo tlak prolaznicima.

U Udrudi osoba sa invaliditetom Grada Opatije proveli smo edukaciju prve pomoći.

- **Tjedan borbe protiv tuberkuloze od 14. do 21. rujna-** održana su predavanja za učenike 4. razreda Osnovnih škola, Brešca i Veprinca(56 djece).

U centru Matulja, Opatijskoj tržnici i u Ljekarni Vaše zdravlje dijelili su se letci o tuberkulozi i savjeti zdravstvenih radnika-volontera GDCK Opatija

- **46.sabirna akcija „Solidarnost na djelu“ listopad** trajala je od 21.10.do 30.11.2019 te smo tom prilikom u Matuljima, Opatiji, Lovranu i Mošćeničkoj Državi ispred trgovačkih centara primali priloge humanitaraca navedenih područja. Uz to svi zainteresirani imali su mogućnost izmjeriti si tlak i šećer u krvi. Kao i svake godine do sada u sabirnu akciju pridružuju se sve Opatijske

srednje i osnovne škole kao i aktivni GDCK Opatije, Lovrana, Matulja te Mošćeničke Drage.

Tom prigodom prikupljeno je 15.615,00 kuna, koja su namijenjena za kupnju namirnica i higijenskih potrepština za Socijalnu samoposlužu.

-Tjedan solidarnosti- od 08.do 15.prosinca-

U tjednu solidarnosti proveli smo Humanitarnu akciju „Lovranski tjedan solidarnosti“ u prostoru kina Sloboda ,tržnice u Lovranu te Galerije Laurus na inicijativu tvrtke Stubica d.o.o. Lovran a u organizaciji lovranskog aktiva Crvenog križa Opatija. Cilj ove akcije bio je prikupiti sredstva za našu Socijalnu samoposlužu.

U 2019. godini imali smo i 2 događaja iz kategorije „Međunarodna suradnja“ i dva događaja suradnje Gradskih društava Crvenog križa

- Društvo Crvenog križa iz Ilirske Bistricе ugostili su nas u Ilirskoj bistrici gdje su nas upoznali sa radom svog Društva Crvenog križa
- Povodom Međunarodnog dana volontera ugostili smo mlade iz Crvenog križa Ilirska Bistrica
- Posjeta Udruge invalida GDCK Zagreb
- Posjeta GDCK Garešnice

Drugu godinu za redom odazvali smo se i međunarodnoj ekološkoj akciji "Zelena čistka" za koju je u RH nositelj aktivnosti Udruga Žmergo..

U 2019. godini dobili službeni poziv za sudjelovanje u obilježavanju „Dana domovinske zahvalnost“ te smo se istome odazvali uz sudjelovanje 10 predstavnika GDCK Opatija (3 djelatnice i 7 članova)

Dani zdravlja Općine Matulji- javnozdravstvena manifestacija na kojoj GDCK Opatija i Aktiv Matulji sudjeluju dugi niz godina. Lijepo vrijeme i odlična pozicija koja je dodijeljena od organizatora našim aktivistima rezultirala je izuzetno dobrom posjećenošću našem štandu; oko 145 građana provjerilo je svoj krvni tlak i šećer u krvi. Održali smo tri tečaja osnovnog održavanja života uz korištenje AVD-a.

Na području Mošćenička Drage redovito se pa i u 2019. godini provodio posebno plemenita aktivnost- obilazak stanovnika zavidne životne dobi iznad 90 godina uz podršku Općine Mošćenička Drage koja redovito donira prigodne poklon pakete.

Obilježavanja „ Dana Mimoza“ kao partner organizatoru- Liga protiv raka PGŽ Obilježavanja Dana Narcisa- svake godine sve uspješnije provodimo; od 2017. godine na isti dan, istovremeno na području svih JLS u nadležnosti GDCK Opatija.

Obilježavanje dana „Ružičaste vrpce“ GDCK Opatija samostalno organizira od 2017. godine na području Liburnijskog područja.

Sve akcije i aktivnosti GDCK Opatija na području Liburnije uspješno su odrađene uz nesebično zalaganje i svesrdni angažman svih članova, volontera uz uspješnu koordinaciju Voditelja 4 aktiva: Mirjane Marin(Opatija), Alenke

Stanić (Matulji), Frane Babić (Lovran) i Blaženke Dujmović (Mošćenička Draga).

Tijekom 2019. godine djelatnici i članovi GDCK Opatija sudjelovali su i na edukaciji:

- vježba djelovanja u kriznoj situaciji interventni tim PGŽ-a – 2 vježbe i jedna edukacija

-Tečaj za obnovu znanja iz prve pomoći za licencirane edukatore-liječnike- u organizaciji HCK

b) Posudionica ortopedskih i medicinskih pomagala

U 2017. godini provedena je posebna, nacionalna kampanja od strane HCK za promidžbu ove djelatnosti s ciljem mobiliziranja novih donatora ortopedskih pomagala. GDCK Opatija ima dugogodišnje iskustvo i praksu u ovoj djelatnosti.

U 2019. godini ukupno je evidentirano 58 korisnika. Od pomagala koja se posuđuju najčešće su to karolina, invalidska kolica, kreveti, hodalice (s kotačima i/ili bez kotača). Najskuplje od pomagala, a usput i najdeficitarnije s obzirom na upite, je posudba anti dekubitalnih modernih kreveta za potrebe nepokretnih ležećih osoba. U 2019. godini dobili smo 10 dekubitalnih modernih kreveta od Thalassotherapie Opatija - Klinike za liječenje, rehabilitaciju i prevenciju bolesti srca i krvnih žila.

c) Pomoć i njega u kući

Program Pomoć i njega u kući u GDCK Opatija djeluje od 2008.godine.

Programom su obuhvaćeni korisnici s područja Grada Opatije te općina Lovran i Matulji. Trenutno ih je ukupno 40-45. Prema socijalnom kriteriju korisnici usluga Pomoći u kući isto koriste na osnovu odobrenja financiranja prema kriterijima Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku te prema kriterijima JLS na području Liburnije. GDCK Opatija licencirano je i re-llicencirano za ovu djelatnost od strane nadležnog ministarstva te se usluge Pomoći i njege u kući mogu pružati i „trećim“ licima tj. zainteresiranim u vlastitom aranžmanu. Program pomoći i njege u kući provode ukupno 4 gerontodomaćice u punom radnom vremenom te jedna gerontodomaćica na pola radnog vremena. Gerontodomaćice su zaposlenici GDCK Opatija temeljem ugovora vezanog uz Program pomoći i njege u kući.

d) Pomoć u kući „Zaželi“ financiran u potpunosti sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda

GD Crvenog križa Opatija u 2019 počinje s projektom „Pomoć u kući“ u sklopu programa „Zaželi – Program zapošljavanja žena“ koji se financira u potpunosti (100%) sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda u okviru Operativnog programa Učinkoviti ljudski potencijali 2014.-2020. Temeljem projekta zaposlena je jedna osoba na radnom mjestu voditeljica projekta i 5 osoba na radnom mjestu gerontodomaćica koje će i dalje pružati pomoć i podršku za cca 35 korisnika u njihovim domovima. Kroz pomoć u obavljanju nekih za život važnih zadaća koje nisu sami u mogućnosti obavljati ne samo da im se olakšava život već se socijaliziraju kroz razgovore s gerontodomaćicama.

Riječ je o projektu koji traje 30 mjeseci u ukupnoj vrijednosti 1.120.164,31 kuna nepovratnih sredstava, a s istim smo započeli 18. siječnja 2019. godine i traje sve do 18. srpnja 2021. godine.

Nadalje, 15. listopada podnijeli smo projektni prijedlog pod nazivom „Dnevni boravak – mjesto skrbi i integracije osoba treće životne dobi“ na javni poziv „Unapređivanje infrastrukture za pružanje socijalnih usluga u zajednici kao

podrška procesu deinstitucionalizacije - druga faza“. Zatražena potpora iznosi 8.212.154,78 kn.

6.Prva pomoć i Služba traženja

GDCK Opatija licencirano je za osposobljavanje iz prve pomoći za laike a također je i u Sustavu civilne zaštite sa značajnim ulomkom djelatnosti u tzv. Službi traženja. Radionice iz prve pomoći održali smo za članove i volontere GDCK Opatija, građanstvo, djelatnike poduzeća sukladno Zakonu o zaštiti na radu kao i za članove Interventnog tima GDCK Opatija. U svezi osposobljavanja za zadatke u potrebi traženja članovi i volonteri u sastavu Interventnog tima prošli su edukaciju u organizaciji DCK PGŽ a na kojoj su edukatori bili i iz HCK. Članovi Interventnog tima prošli su i edukaciju u organizaciji pojedinih JLS-a a također su pojedini djelatnici i članovi GDCK Opatija postali članovi Stožera civilne zaštite u pojedinim JLS. Sudjelovali su i u pokaznim vježbama u Rijeci i Delnicama. U sklopu osposobljavanja i uspostave funkcionalnoga Interventnog tima za zadatke u izvanrednim situacijama i katastrofama potreba je i kompletiranja namjenske odjeće i obuće za članove kao i opreme predviđene za izvršavanje zadataka u opisu djelatnosti CK u izvanrednim situacijama što pretpostavlja značajnu finansijsku stavku iz sredstava predviđenih za ovu namjenu.

Služba traženja: sukladno zakonu o HCK u GDCK Opatija djeluje i služba traženja čiju djelatnost provode zaposlenice i educirana volonterka, Helena Nalis sa završenom specijalističkom edukacije iz područja djelatnosti Službe traženja. Zaključno sa 31.prosincem 2019. godine prema evidenciji iz naše baze podataka još uvijek je „ otvoreno“ 11 zahtjeva za traženje koja su pokrenuta

kod našeg GDCK Opatija te se dalje sukladno proceduri rada kao „ otvoreni“ vode i u Nacionalnoj bazi Službe traženja pri HCK i to prema kategorijama:

- 9 zahtjeva osoba nestalih tijekom Domovinskog rata
- 1 zahtjev za traženje osobe nestale u sukobu u Bosni i Hercegovini
- humanitarna traženja

Medijska komunikacija, sukladno modernim zahtjevima tijekom 2019. godine usavršavana je na način da smo ažurirali WEB stranicu; kontinuirano objavljujemo informacije o aktivnostima na našoj facebook stranici te uspješno surađujemo sa lokalnim medijima s ciljem promidžbe i vidljivosti Hrvatskog Crvenog križa.

U prilogu : Program rada Klub 60+ GDCK Opatija 2019.

Program rada Klub Novi život, GDCK Opatija

8.Plan za 2019.

Zaključno Plan rada GDCK Opatija za 2020. godinu podrazumijeva uspješnu i redovitu odradu svih propisanih aktivnosti; obilježavanje prigodnih datuma prema Kalendaru HCK-a istovremeno na području svih JLS u nadležnosti GDCK Opatija; rad na povećanju broja DDK naročito iz kategorije mladih darivatelja, intenziviranje aktivnosti i programa za mlade, tj.:

- **Unaprijediti postojeće programe i aktivnosti –**

- (obilježiti tradicionalne dane i tjedne: Tjedan borbe protiv TBC-a, Mjesec borbe protiv alkoholizma, nikotizma i ovisnosti o drogama, Svjetski dan zdravlja, Dan borbe protiv AIDS-a, Svjetski dan prve pomoći, itd.)
- **Identificirati nove zdravstvene potrebe** i ciljane skupine u lokalnoj zajednici, nabaviti potrebnu opremu i pomagala za bolesne i invalide, podržati inicijativu novih zdravstvenih programa
- **Realizirati i promicati zdravstvene programe** (poticanje zdravog življenja putem kretanja, zdrave prehrane, antistres program, skrb o starijim osobama, mjerjenje krvnog tlaka i šećera)
- **Informirati u javnosti i medije o provedbi zdravstvenih programa i aktivnosti**, širiti mrežu volontera te jačati suradnju partnera – zdravstvo, prosvjeta, lokalna samouprava.

Predsjednica GDCK Opatija
Mr.sc. Sonja Bačić, dr. med.



Ravnateljica GDCK Opatija
Mr. sc .Đana Pahor, dr. med.

A handwritten signature in blue ink, which appears to read "Pahor".